



WAREN (MÜRITZ)

2027

15 Jahre



GESUNDHEIT ERLEBEN
im Land der 1.000 Seen.



Lage

Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte und am größten Binnensee Deutschlands liegt das Heilbad Waren (Müritz). Das Vier-Sterne Gesundheitshotel Kurzentrum Waren (Müritz) schmiegt sich zwischen dem Müritz-Nationalpark und dem Kurpark Warens harmonisch in die Umgebung ein.

Spazieren Sie direkt vom Haus aus durch den Kurpark an die Müritz und weiter an den Hafen. Bummeln Sie durch die Straßen Warens, stöbern Sie auf bunten Märkten und erleben Kunst und Kultur in alten Kirchen und Museen. Oder entfliehen Sie der Geschäftigkeit und entscheiden sich für eine Seefahrt quer über die Müritz. Begleitet von Möwen und einer Prise Salz in der Luft kommen Sie zur Ruhe und genießen Ihre Zeit für sich.

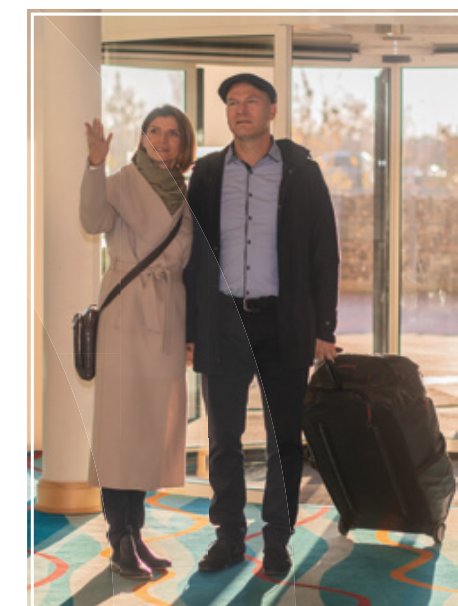
Bekannt ist die Region auch als Land der 1000 Seen und Heimat einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser unterwegs: Sie werden begeistert sein von dieser einzigartigen und spektakulären Naturlandschaft.

Unzählige Guts- und Herrenhäuser warten darauf, auf einem Streifzug durch die Jahrhunderte alte Geschichte Mecklenburg-Vorpommerns entdeckt zu werden. Besuchen Sie das Renaissance-Schloss Ulrichshusen oder verweilen Sie im romantischen Gutsdorf mit Schloss im Landgut Basedow. Gehen Sie auf Entdeckungstour.



Inhalt

Die Lage des Kurzentrums Waren (Müritz)	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Erkunden Sie das Land der 1.000 Seen	S. 6
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 8
Gesund genießen	S. 10
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 11
Bade- und Saunalandschaft	S. 12
Naturschätze	S. 14
Naturheilmittel Warener Thermalsole	S. 15
Warener Heilwald	S. 16
Therapievielfalt	S. 17
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 18
Arrangements und Preise	S. 19
Zubuch-Pakete	S. 22
Ambulante Badekur	S. 26
Preisliste Kosmetik und Therapien	S. 32
Wissenswertes	S. 34
Anfahrt – so finden Sie zu uns	S. 35





Ankommen,
abschalten,
aufblühen.

Herzlich willkommen

Gesundheit erleben. Vier Sterne genießen.

Eine Reise ins Kurzentrum Waren (Müritz) ist zu jeder Jahreszeit ein Urlaub für Ihre Gesundheit. Unter einem Dach finden Sie gleichermaßen Ruhe und Entspannung wie auch Belebung und Aktivierung.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten und Vorzüge des Hauses. Für Ihren guten Geschmack stehen ein Hotelrestaurant mit einmaligem Panoramablick auf die Müritz und ein Café mit Bar in der Lobby zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Zeit für sich selbst und Ihre Erholung.

Besonders umfangreich ist die Vielfalt an Gesundheits- und Verwöhnangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.



Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.



Erkunden Sie das Land der 1000 Seen



Wasser

Im Land der 1000 Seen kann man fast alles auf oder am Wasser tun. Die Müritz ist der größte innerhalb Deutschlands gelegene See. Er hat eine Größe von 117 km² und ist mit den anderen Oberseen schleusenfrei verbunden. Ob Charter- oder Segelboot, Kanu, Baden, Angeln, Surfen – es gibt fast keinen Wassersport, den man an der Müritz nicht betreiben kann.

Spüren Sie Erholung und Entspannung an Bord eines Fahrgastschiffes. Erleben Sie Schifffahrtsromantik bei Lampion- und Abendfahrten oder beobachten Sie die Kraniche im Herbst auf ihrer Rast in den Süden.



Echte Natur

Der Müritz-Nationalpark ist perfekter Ausgangspunkt für Naturentdecker und -genießer. Die Nationalpark-Information in Federow bietet wechselnde Ausstellungen und ein umfangreiches Programm mit geführten Wanderungen an. Beobachten Sie See- und Fischadler oder besuchen Sie den Bärenwald Müritz, eine Auffangstation für Braunbären.

Warens Umgebung ist bekannt für seine wunderschönen Radrouten. Eine der schönsten Radstrecken ist sicher der Müritz-Radrundweg, der mit einer Länge von 106 km auch sportliche Herausforderung bietet.



Kultur und Geschichte

Bei Stadtführungen im historischen Gewand bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Vergangenheit Warens. Für weiterführende Informationen über acht Jahrhunderte Vergangenheit steht Ihnen das Stadtgeschichtliche Museum zur Verfügung. Unterhaltsam wie informativ ist das Natur-Erlebnis-Zentrum Müritzeum. Es versteht sich als Schaufenster in die Naturwelt des Müritz-Nationalpark.

Auf der Freilichtbühne Waren (Müritz) lassen Sie sich auf eine Reise in die Vergangenheit entführen. Voller Spannung und Humor tauchen Sie ein in die Müritz-Saga.

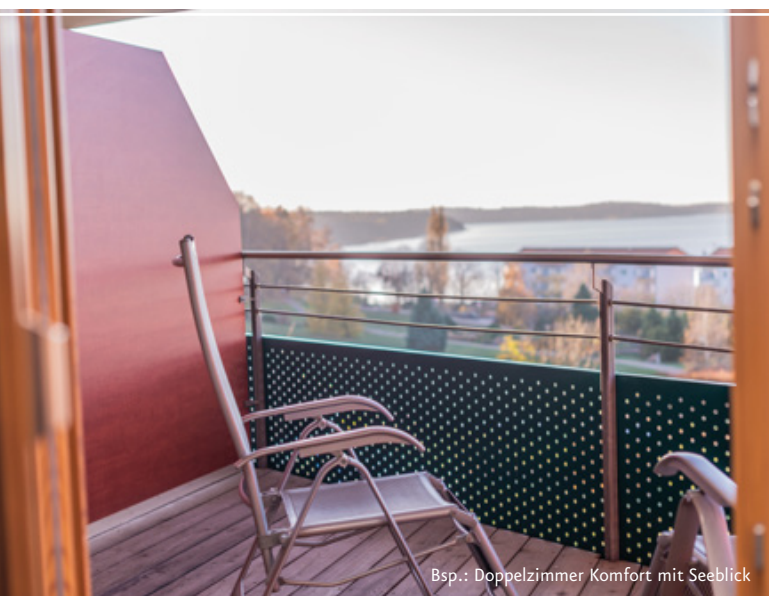
Guts- und Landwirtschaftsgeschichte erleben Sie im Freilichtmuseum AGRONEUM Alt Schwerin, während das Luftfahrttechnische Museum in Rechlin die Geschichte der Luftfahrt präsentiert.

Lassen Sie sich mitreißen von der faszinierenden Vergangenheit der Schlossinsel Mirow mit dem heutigen 3-Königinnen Palais. Oder entdecken Sie das Schloss Basedow, eine der bedeutendsten Schlossanlagen von Mecklenburg-Vorpommern mit detailreicher Architektur und einem Landschaftspark des Gartenkünstlers Peter Joseph Lenné.





Bsp.: Doppelzimmer Standard



Bsp.: Doppelzimmer Komfort mit Seeblick



Bsp.: Wohnzimmer der Premium Suite

Hier träumen Sie gut - zu Ihrer Lieblingszeit

Komfort und Wohlfühlambiente gehören zur Erholung. Machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich und lassen Sie die Ruhe auf sich wirken. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Widmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst und erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 134 Zimmer und 8 Suiten, teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Kühlschrank, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie kostenfrei bei der Handtuchausgabe im Eingangsbereich des Schwimmbades.

Welche Extras dürfen es sein?

Unsere Zimmerkategorien

Sie haben ein Lieblingszimmer?
Bitte erkundigen Sie sich bei
unserem Reservierungs-Team
unter Tel. 03991 1824-0
nach der Verfügbarkeit.



Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit mehr Raum, **Komfortzimmer mit Seeblick** auf die umliegende Natur- und Seenlandschaft sowie dem **Premiumzimmer** mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras. Ein luxuriöses Raumgefühl erleben Sie mit den getrennten Wohn- und Schlafräumen in unseren **Suiten**.

PREMIUM

Ausstattung wie
Komfort, zusätzlich:

- ☒ direkter Seeblick oder Seeseite (ausgenommen Suiten)
- ☒ wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- ☒ eine frische Blume
- ☒ Kaffee-/Tee-Ecke (Nachfüllung täglich)
- ☒ Gesundheitskopfkissen-Menü zur Wahl: Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- ☒ eine regionale Tageszeitung (täglich)
- ☒ Körperwaage im Badezimmer
- ☒ Mineralwasser im Zimmer

Verfügbar als

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer
- ☒ Suite

KOMFORT

Ausstattung wie
Standard, zusätzlich:

- ☒ je nach Verfügbarkeit: Landseite, Poolseite oder Seeseite

Verfügbar als

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer
- ☒ Suite

STANDARD

- ☒ Balkon
- ☒ Bad/Dusche und WC
- ☒ ein kleiner Kühlschrank
- ☒ Sat-TV mit Radio
- ☒ Telefon
- ☒ Föhn
- ☒ Safe

Verfügbar als

- ☒ Doppelzimmer

KOMFORT MIT SEEBLICK

Ausstattung wie
Komfort, zusätzlich:

- ☒ direkter oder seitlicher Blick auf die Müritz

Verfügbar als

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer

Gesund Genießen

Starten Sie im Hotelrestaurant mit atemberaubendem Blick auf die Müritz in den Tag. Ihren ersten Kaffee oder Tee wählen Sie aus unseren Spezialitäten, welche wir aus dem Hause Dallmayr beziehen. Bei vielen unserer Arrangements ist eine Vollpension in Form eines 3-Gänge-Wahlmenüs oder Bedienbuffets inklusive. Mit natürlichen Zutaten und einer schonenden Zubereitung zaubert das Küchenteam täglich neu Kulinarisches für Ihre genussvollen Momente.



Allergien oder Unverträglichkeiten

Sie haben Allergien oder Unverträglichkeiten? Geben Sie uns diese bitte schon vor Ihrer Anreise bekannt. Gerne stellen wir Ihnen leckere Alternativen bereit.

Geschmackvolle Sonderformen

Regelmäßig – für ein bis zwei Wochen – den Körper entlasten ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das Basenfasten. Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns. Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das Heilsame Intervallfasten an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.



➤ siehe Arrangements S. 27/28: Basenfasten und Heilsames Intervallfasten

Fit und schön

Wer aktiv ist steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie bei uns erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.

Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.



Fitnesstraining

Halten Sie Ihren Körper fit, so hat er gute Chancen, länger beschwerdefrei, selbstständig und mobil zu bleiben. Ob noch vor dem Frühstück, nach der Mittagszeit oder am Abend – Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an Geräten in unserem Fitnessraum.

Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechselanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit entspannenden Körper- und Gesichtsbehandlungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin rundum verwöhnen.

*Warm, wirksam,
Warener Thermalsole.*

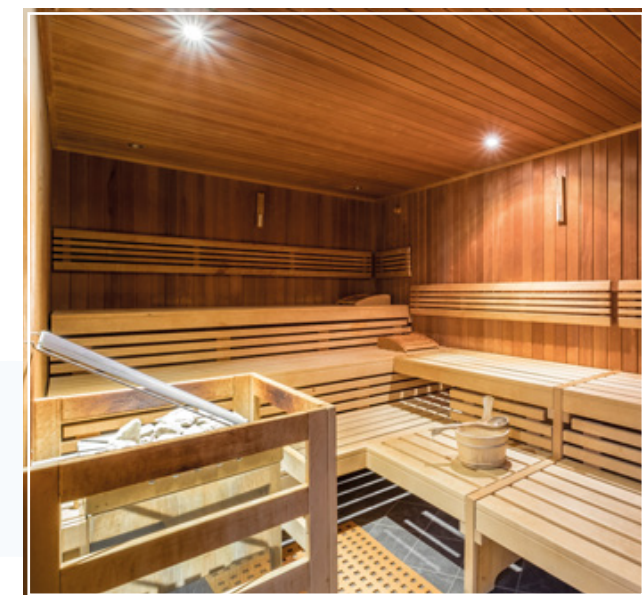
Bade- und Saunalandschaft

Ihre SPA-Highlights:

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenschwimmbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad
- ☑ Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken
- ☑ gemütliche Sonnengalerie



Beleben Sie Ihren Körper bei Aquafitness oder ziehen Sie Ihre Bahnen im Schwimmbad. Für Entspannung und Erholung dienen Massagedüsen im Whirlpool und Ruhebereiche auf der Sonnengalerie im Innen- und Außenbereich. Im ganzjährig beheizten Thermalsole-Außenbecken können Sie sich und Ihre Gedanken treiben lassen. Im Sommer lädt die Wiese um das Außenbecken mit Sonnenliegen und Schirmen zum Sonnenbaden ein.



Saunieren Sie nach Herzenslust und individuellen Vorlieben. Im großzügigen Saunabereich stehen Ihnen eine Finnische Sauna, eine Biosauna, ein Aromadampfbad

und eine Infrarotkabine als Wärmequellen zur Verfügung. Für das Wechselspiel zwischen warm und kalt probieren Sie doch die Erlebnisdusche mit Crushed Ice aus oder erfrischen Sie sich in unserem Tauchbecken.



Auf den Liegen im Innen- und Außenbereich finden Sie Ruhe und Erholung. Kuscheln Sie sich in eine Decke und genießen Sie eine Prise salzige Luft.

Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anzu fühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten. Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampflösender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechselanregung in den behandelten Körperteilen.

Rügener Heilkreide

Das feinkörnige Naturheilmittel-Pulver wird aus den Kreidevorkommen auf der Insel Rügen gewonnen und besteht zu ca. 98 % aus reinem Calciumcarbonat. Mit Wasser angemischt wird es für Packungen oder Bäder verwendet, welche das Herz-Kreislaufsystem und den Stoffwechsel anregen, die Durchblutung fördern und mit ihrer entsäuernden Wirkung zu einem besseren Wohlbefinden und einer Stärkung des Immunsystems beitragen kann.



Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.



Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.

Warener Thermalsole

Eine Prise Natur

Die heilende Wirkung von Salz ist schon seit Jahrhunderten bekannt und kehrt heute in den Entspannungsalltag zurück. Schon damals wurde salzhaltiger Seeluft eine positive Wirkung zugeschrieben.



Natürlicher Jungbrunnen

Sole gilt als natürlicher Jungbrunnen. Die kostbaren Mineralien wirken entzündungshemmend, beleben die Haut und beruhigen die Atemwege. Das jodhaltige Heilwasser der Sole kann innerlich wie äußerlich verabreicht werden. In Kombination mit UV-Bestrahlung hat Sole den Effekt eines Aufenthaltes am Toten Meer – Hauterneuerung, Entspannung, Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung des Immunsystems.

natürlich
wertvoll
regional



Ein Juwel aus den Tiefen der Erde

Unterhalb der Müritz befindet sich in etwa 1.500 Metern Tiefe ein unterirdisches „Meer“, das in Zusammensetzung und Qualität von zwei Salzstöcken entscheidend beeinflusst wird – jodhaltige Thermalsole.

Schweben, Trinken, Inhalieren

Durch geologische Verschiebungen wurde dieses „Meer“ in einer Tonschicht versiegelt und somit seine ursprüngliche Reinheit erhalten. Die hochgesättigte Thermalsole wird in Waren (Müritz) mit einem Solegehalt von ca. 16 % und einer Temperatur von ca. 60 °C gefördert.

- ☑ **Thermalsole-Schweb Becken** (Solegehalt 16 %)
- ☑ **Thermalsole-Wannenbäder** (Solegehalt 4 - 16 %)
- ☑ **Thermalsole-Therapie Becken** (Solegehalt 4 %)
- ☑ **Photo-Sole-Therapie**
- ☑ **Soleverneblung/Solegradierraum**
- ☑ **Trinkkur**

➤ siehe Arrangement S. 20:
Naturschatz Warener
Thermalsole

Umsorgt von Mutter Natur

Im Wald kommen Körper und Seele auf natürliche Weise zur Ruhe. Beim Waldbaden wird die Natur als Therapieraum genutzt. Entspannung, Achtsamkeit und sanfte Bewegung in der Waldumgebung haben eine besondere Wirkung auf den Körper. Der Warener Heilwald auf dem Nesselberg befindet sich in unmittelbarer Nähe des Kurzentrums.

Ein Waldbad zwischen der Müritz und dem Müritz-Nationalpark ist ein besonderes Erlebnis und eine hervorragende Ergänzung unserer verschiedenen Therapiekonzepte.

Welche Kriterien müssen erfüllt werden, um eine Zertifikation als Heilwald zu bekommen? Für einen Heilwald sind diese strenger gefasst als für einen Kurwald.



Mehr als nur ein Wald

Ein Behandlungsraum in freier Natur, der sich nicht nur für die Prävention, sondern zusätzlich für Therapie und Rehabilitation eignet: Der Heilwald ist eine Steigerung des Kurwaldes, welcher in erster Linie für die Gesundheitsförderung und Prävention da ist.



Unter anderem braucht es:

- ☑ barrierefreie Zugänge
- ☑ vielfältiges Oberflächenrelief mit geeigneten Anteilen für Menschen mit stärkeren physischen Beeinträchtigungen
- ☑ hohe Luftqualität und Schutz vor Schallimmissionsquellen
- ☑ Wald ohne Windräder, Stromtrassen, Mobilfunkmasten
- ☑ öffentliche sanitäre Anlagen, die auch fußläufig erreichbar sind
- ☑ regelmäßige Angebote durch medizinisches Fachpersonal

Dies sind nur ein paar wenige Punkte, die erfüllt werden müssen, um sich für einen Heilwald zu qualifizieren. Der Heilwald auf dem Nesselberg erfüllt alle nötigen Voraussetzungen und erhielt im Rahmen der Festlichkeiten am 06.06.2024 die Zertifikatsurkunde.

BIA-Messung

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Waren (Müritz) die Körperzusammensetzung – wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil. Innerhalb weniger Sekunden stehen bereits die Ergebnisse zur Verfügung, welche von Ernährungsexperten ausgewertet werden. Nutzen Sie diese Ergebnisse für eine Ernährungsberatung und informieren Sie sich bei Vorträgen zum Thema „Gesunde Ernährung“.

Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapiervielfalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheitshotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt. Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Atemwege, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie Prävention.



Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit Warener Thermalsole und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist bei minus 110 °C der Gang in die Ganzkörperkältekammer – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.

Medyjets – Massage wie auf Wolken

Medyjets ermöglichen eine Wasserdruckstrahlmassage unterschiedlicher Intensität. Der Gast liegt bequem auf der beheizten Liegefläche und wird durch die Matte hindurch per Wasserdruckstrahl massiert. Die Massage kann sanft oder intensiv, für den ganzen Körper oder einzelne Körperpartien erfolgen. Die Massage auf dem Medyjet ist kreislaufschonend. Der wohltuende Massageeffekt hat unsere Gäste bereits überzeugt.

HRV-Messung

Mit der HRV-Messung (Herzratenvariabilitätsmessung) ist es möglich, Stress anhand des Verhaltens der Herzschläge zu messen und darzustellen. Die Messung kann am Anfang eines Aufenthaltes genutzt werden, um zusammen mit anderen Befunden die gesundheitliche Ausgangssituation des Gastes einzuschätzen. Am Ende des Aufenthaltes kann mit der HRV-Messung der Erfolg im Sinne einer Stressreduktion veranschaulicht werden.

Kryotherapie -110 °C

Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von -10 °C und -60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz akklimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem



niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausbildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammergängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.



> siehe Arrangement S. 30: Kältetherapiewoche

ARRANGEMENTS UND PREISE

> Eine Übersicht und Infos über die verschiedenen Zimmerkategorien S. 9

> Eine Übersicht und Infos über die verschiedenen Shuttle-Strecken S. 35

*Erholung,
die bleibt.*

INKLUSIV
Leistungen

Gilt für alle Arrangements auf den folgenden Seiten: Freie Nutzung der Sauna- & Badelandschaft mit Whirlpool und ganzjährig beheiztem Thermalsole-Außenschwimmbaden, ein kostenfreier Tiefgaragenplatz, WLAN, Bademantel und -tasche für die Dauer des Aufenthaltes, Unterhaltungs- und Aktivprogramm.



Naturschatz Warener Thermalsole

Nutzen Sie die heilende Wirkung der Warener Thermalsole für Ihre Gesundheit und die besondere Vielfalt an Soletherapien, mit denen Sie Energie tanken und Stress abbauen. UNSER TIPP: Kombiniert mit der Photo-Therapie können die Wirkungen und Ergebnisse noch einmal optimiert werden.



Infos zu Heilmitteltherapien
mit Warener Thermalsole: S. 15

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 7 individuell auf Sie abgestimmte Soletherapien
- 4 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 2 Gelb oder Grün, siehe S. 30 f.)

Anreise Samstags

7 ÜN Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.246 €	1.286 €	1.326 €	1.246 €
	Komfort	1.276 €	1.316 €	1.356 €	1.276 €
	Komf. Seeblick	1.339 €	1.379 €	1.419 €	1.339 €
	Premium	1.399 €	1.439 €	1.479 €	1.399 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.383 €	1.423 €	1.463 €	1.383 €
	Komf. Seeblick	1.446 €	1.486 €	1.526 €	1.446 €
	Premium	1.506 €	1.546 €	1.586 €	1.506 €
SUITE*	Komfort	1.326 €	1.366 €	1.406 €	1.326 €
	Premium	1.449 €	1.489 €	1.529 €	1.449 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

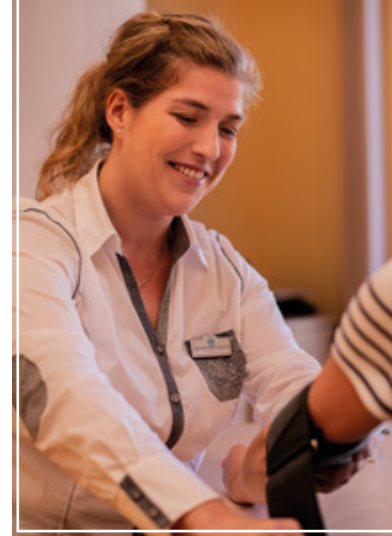


MEHR INFOS

Gesundheitswoche



Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit: Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab, sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u. v. m. Während der 14 Therapien finden Sie heraus, was für Ihre individuelle Gesundheitsreise ideal ist. Natürlich beraten wir Sie auch gerne persönlich.



Entdecken Sie unsere vielfältigen
Anwendungen auf S. 32/33

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- 6 oder 7 Nächte mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü / Buffet)
- 2 Arztgespräche mit Brief (p. Aufenthalt)
- 1 Blutuntersuchung (p. Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün, siehe S. 33)

Anreise Samstags oder Sonntags

6 ÜN 7 ÜN So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.174 € 1.291 €	1.214 € 1.331 €	1.254 € 1.371 €	1.174 € 1.291 €
	Komfort	1.204 € 1.321 €	1.244 € 1.361 €	1.284 € 1.401 €	1.204 € 1.321 €
	Komf. Seeblick	1.262 € 1.384 €	1.302 € 1.424 €	1.342 € 1.464 €	1.262 € 1.384 €
	Premium	1.322 € 1.444 €	1.362 € 1.484 €	1.402 € 1.524 €	1.322 € 1.444 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.306 € 1.428 €	1.346 € 1.468 €	1.386 € 1.508 €	1.306 € 1.428 €
	Komf. Seeblick	1.364 € 1.491 €	1.404 € 1.531 €	1.444 € 1.571 €	1.364 € 1.491 €
	Premium	1.424 € 1.551 €	1.464 € 1.591 €	1.504 € 1.631 €	1.424 € 1.551 €
SUITE*	Komfort	1.254 € 1.371 €	1.294 € 1.411 €	1.334 € 1.451 €	1.254 € 1.371 €
	Premium	1.372 € 1.494 €	1.412 € 1.534 €	1.452 € 1.574 €	1.372 € 1.494 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.



MEHR INFOS

Zubuch-Pakete für Ihren Aufenthalt

Mit unseren Zubuch-Paketen möchten wir Ihnen die vielfältigen Anwendungen im Kurzentrum Waren (Müritz) näherbringen und zum Ausprobieren anbieten.

Die Schnupperpakete können Sie vor oder während Ihres Aufenthaltes, z. B. zu den **Gesundheitstagen** oder zu Ihrer **Individualwoche** dazu buchen. Fragen Sie gern an der Rezeption nach. Übrigens können jegliche Zubuch-Pakete auch von externen Gästen als komplettes Tagesprogramm gebucht werden!



„Natürlich entspannt mit der Warener Thermalsole“

Lernen Sie die wohltuende Zusammensetzung unseres Naturschatzes aus den Tiefen der Müritz kennen – wertvoll, natürlich und regional.

- 1 x Massage (ca. 30 min)
- 1 x Solepeeling
- 1 x Solegradierraum
- 1 x PMR
- 1 x Soleschwebebecken

Paketpreis p. P. **98,00 €**



„Kälte plus“

Spüren Sie die heilsame Wirkung von -110°C.

- 1 x ärztliches Eingangsgespräch
- 1 x EKG
- 2 Kältekammergänge
- Blutdruckkontrolle vor / nach jedem Gang
- 1 x Gymnastikgruppe / medizinische Gerätgymnastikgruppe (ca. 45 Min.)
- 1 x Pilatesgruppe (ca. 60 Min.)

Paketpreis p. P. **99,00 €**



„Aktiv an der Müritz“

Machen Sie sich mit diesem Paket wieder fit für den Alltag – durch mehr Bewegung und Aktivität.

- 1 x Kneipp-Wassertreten
- 1 x Medyjet
- 1 x Nordic Walking
- 1 x BIA Messung + Auswertung
- 1 x Ernährungsberatung für den Muskelaufbau

Paketpreis p. P. **109,00 €**



„Gesund sein – gesund bleiben“

Nutzen Sie gezielte Diagnostik zur Erhaltung Ihrer Gesundheit.

- 1 Arztgespräch (ca. 30 Min.)
- 1 x EKG
- 1 x Ausführliche Blutuntersuchung mit Auswertung im Arztgespräch
- 1 x BIA Messung + Auswertung

Paketpreis p. P. **119,00 €**



„Entspannt & schön“

Lassen Sie sich verwöhnen – für Schönheit und Wohlbefinden.

- 1 x Entspannungsmassage mit Lavendelöl (ca. 40 Min.)
- 1 x Entspannungsbad: Heilkreidebad / Wohlfühlbad
- 1 x PMR (ca. 40 Min.)
- 1 x Körperpeeling
- 1 x Gesichtsmassage

Paketpreis p. P. **115,00 €**

Zubuchpakete sind von Aktions-, Kombi- und Arrangement-Rabatten ausgenommen.

Individualwoche



Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und tun Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Doch wie findet Ihr Körper die beste Entspannung? Das entscheiden Sie im Angebot „Individualwoche“ selbst. Denn während Ihres Aufenthaltes genießen Sie neben all den Annehmlichkeiten eines 4-Sterne Gesundheitshotels mit SPA die Freiheit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen.

Entdecken Sie unsere vielfältigen Anwendungen auf S. 32/33

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- 6 oder 7 Nächte mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü / Buffet)
- Vollpension auf Wunsch zubuchbar
- Rabatt auf alle Therapien und kosmetischen Leistungen¹⁾

Anreise Samstags oder Sonntags

6 ÜN 7 ÜN So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	958 € 1.075 €	998 € 1.115 €	1.038 € 1.155 €	958 € 1.075 €
	Komfort	988 € 1.105 €	1.028 € 1.145 €	1.068 € 1.185 €	988 € 1.105 €
	Komf. Seeblick	1.046 € 1.168 €	1.086 € 1.208 €	1.126 € 1.248 €	1.046 € 1.168 €
	Premium	1.106 € 1.228 €	1.146 € 1.268 €	1.186 € 1.308 €	1.106 € 1.228 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.090 € 1.212 €	1.130 € 1.252 €	1.170 € 1.292 €	1.090 € 1.212 €
	Komf. Seeblick	1.148 € 1.275 €	1.188 € 1.315 €	1.228 € 1.355 €	1.148 € 1.275 €
	Premium	1.208 € 1.335 €	1.248 € 1.375 €	1.288 € 1.415 €	1.208 € 1.335 €
SUITE*	Komfort	1.038 € 1.155 €	1.078 € 1.195 €	1.118 € 1.235 €	1.038 € 1.155 €
	Premium	1.156 € 1.278 €	1.196 € 1.318 €	1.236 € 1.358 €	1.156 € 1.278 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
1) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.





Maximale Entspannung für Ihren Geist, ein Rundum-Verwöhnprogramm für Ihren Körper, individuell abgestimmte Therapien für Ihre Gesundheit – das verspricht Ihnen „Gesundheitstage 10“.

Sie entscheiden, ob Ihr Fokus auf Bewegung (z. B. Geräteturnen), auf der Stärkung des Körpers (z. B. Radon-CO₂-Wannenbad) oder auf völliger Entspannung (z. B. Naturfangopackung) liegt. Selbstverständlich beraten wir Sie gerne vorab bezüglich der Zusammenstellung der Therapien und unsere Experten und Ärzte begleiten Sie während Ihres Aufenthaltes.

Das Besondere an dem Gesundheitsurlaub: Zwischen den Anwendungen haben Sie genug Zeit, das SPA in unserem Hotel zu nutzen oder neue Energie und neue Kraft bei einem Ausflug in die wundervolle Region der Mecklenburgischen Seenplatte zu tanken.



Eine Anreise,
elf Tage Gesundheit,
111 % Entspannung.

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ☑ 10 Nächte (So - Mi oder Mi - Sa) mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet) ☑ 2 Arztgespräche mit Brief (p. Aufenthalt) | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 1 Blutuntersuchung (p. Aufenthalt) ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün, siehe S. 33) |
|--|--|

Anreise Sonntags oder Mittwochs (nach Verfügbarkeit)

10 ÜN So - Mi oder Mi - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPEL-Z.	Komfort	1.907 €	1.967 €	2.027 €	1.907 €
	Komf. Seeblick	1.999 €	2.059 €	2.119 €	1.999 €
EINZEL-Z.	Komfort	2.065 €	2.125 €	2.185 €	2.065 €
	Komf. Seeblick	2.157 €	2.217 €	2.277 €	2.157 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent.
Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.



Gesundheitstage

Wie wäre es mit einem Kurzurlaub, bei dem Sie Wellness genießen, Ihrer Gesundheit Gutes tun und gleichzeitig die wundervolle Umgebung unseres Hotels am Eingang zum Müritz-Nationalpark entdecken können? Dann haben wir genau das passende Angebot für Sie.

Während unserer Gesundheitstage haben Sie die Möglichkeit, aus einer Vielzahl an Therapien Ihr individuelles Programm für Ihre perfekte Erholungsreise zusammenzustellen.



Unsere Therapien und
kosmet. Leistungen: S. 32

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ☑ 3 oder 4 Nächte mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü / Buffet)
- ☑ Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen²⁾

Anreise täglich (nach Verfügbarkeit)

3 ÜN 4 ÜN		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	505 € 647 €	525 € 667 €	545 € 687 €	505 € 647 €
	Komfort	520 € 667 €	540 € 687 €	560 € 707 €	520 € 667 €
	Komf. Seeblick	549 € 706 €	569 € 726 €	589 € 746 €	549 € 706 €
	Premium	579 € 746 €	599 € 766 €	619 € 786 €	579 € 746 €
EINZELZIMMER	Komfort	571 € 735 €	591 € 755 €	611 € 775 €	571 € 735 €
	Komf. Seeblick	600 € 774 €	620 € 794 €	640 € 814 €	600 € 774 €
	Premium	630 € 814 €	650 € 834 €	670 € 854 €	630 € 814 €
SUITE*	Komfort	545 € 700 €	565 € 720 €	585 € 740 €	545 € 700 €
	Premium	604 € 779 €	624 € 799 €	644 € 819 €	604 € 779 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Gesundheitstage 3 Nächte und Gesundheitstage 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer. 2) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.





Ambulante Badekur

Das Kurzentrum Waren (Müritz) bietet mit seinem umfassenden Therapieangebot den richtigen Rahmen für eine ambulante Badekur (ambulante Vorsorgeleistung nach § 23 Abs. 2 SGB). Eine Badekur muss bei Ihrer Krankenkasse schriftlich beantragt und genehmigt werden. Ihre Krankenkasse hält dafür ein Antragsformular auf einen Kurarztschein bereit. Bitte besprechen Sie Ihr Anliegen auch mit Ihrem Hausarzt, dieser hilft bei der Antragstellung. Nach der Genehmigung erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse einen Kurarztschein, mit dem Sie mit uns Ihren Aufenthalt abstimmen können. Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten der Anwendungen. Sie leisten lediglich Ihre gesetzliche Zuzahlung und tragen die Kosten für Ihren Aufenthalt in unserem Gesundheitshotel.



Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem **Zuschuss („Tagessatz“)** für Übernachtung und Verpflegung.

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ✓ 14 oder 21 Nächte mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ✓ Vollpension auf Wunsch zubuchbar
- ✓ Rabatt auf kosmetische Leistungen¹⁾

Anreise Samstags, individuelle Anreisetage auf Anfrage

14 ÜN 21 ÜN Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	2.030 € 2.985 €	2.110 € 3.105 €	2.190 € 3.225 €	2.030 € 2.985 €
	Komfort	2.090 € 3.075 €	2.170 € 3.195 €	2.250 € 3.315 €	2.090 € 3.075 €
	Komf. Seeblick	2.216 € 3.264 €	2.296 € 3.384 €	2.376 € 3.504 €	2.216 € 3.264 €
	Premium	2.336 € 3.444 €	2.416 € 3.564 €	2.496 € 3.684 €	2.336 € 3.444 €
EINZELZIMMER	Komfort	2.303 € 3.395 €	2.383 € 3.515 €	2.463 € 3.635 €	2.303 € 3.395 €
	Komf. Seeblick	2.429 € 3.584 €	2.509 € 3.704 €	2.589 € 3.824 €	2.429 € 3.584 €
	Premium	2.549 € 3.764 €	2.629 € 3.884 €	2.709 € 4.004 €	2.549 € 3.764 €
SUITE*	Komfort	2.190 € 3.225 €	2.270 € 3.345 €	2.350 € 3.465 €	2.190 € 3.225 €
	Premium	2.436 € 3.594 €	2.516 € 3.714 €	2.596 € 3.834 €	2.436 € 3.594 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. 1) Bei Zubuchung von kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.



MEHR INFOS



Heilsames Intervallfasten (16/8)²⁾



Das Verschlankeungsprogramm mit unterstützenden Entspannungs- und Aktivtherapien – genießen Sie Ihr neues Ich.

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- ✓ 6 / 7 Nächte mit ausgew. Vollpension
- ✓ 2 Arztgespräche (p. Aufenthalt)
- ✓ 1 EKG oder 1 Blutunters. (p. Aufenthalt)
- ✓ 1 BIA-Messung (p. Aufenthalt)
- ✓ Fachvortrag + Fastentreffen (Gruppe)
- ✓ 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ✓ 1 x Medyjet
- ✓ 1 x Massage, teil
- ✓ 1 x Fußreflexzonenmassage
- ✓ 1 x Entspannungstherapie PMR
- ✓ 2 x Fit durch den Tag (Aktivkurs)
- ✓ 5 x Aquagymnastik (morgens)
- ✓ 2 x Nordic Walking mit Trainer
- ✓ 1 x Detoxmaske
- ✓ Tee, Wasser zu den Hauptmahlzeiten
- ✓ Intervallfasten-Rezept-Sammlung

Anreise Samstags oder Sonntags

6 ÜN 7 ÜN So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.246 € 1.366 €	1.286 € 1.406 €	1.326 € 1.446 €	1.246 € 1.366 €
	Komfort	1.276 € 1.396 €	1.316 € 1.436 €	1.356 € 1.476 €	1.276 € 1.396 €
	Komf. Seeblick	1.334 € 1.459 €	1.374 € 1.499 €	1.414 € 1.539 €	1.334 € 1.459 €
	Premium	1.394 € 1.519 €	1.434 € 1.559 €	1.474 € 1.599 €	1.394 € 1.519 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.378 € 1.503 €	1.418 € 1.543 €	1.458 € 1.583 €	1.378 € 1.503 €
	Komf. Seeblick	1.436 € 1.566 €	1.476 € 1.606 €	1.516 € 1.646 €	1.436 € 1.566 €
	Premium	1.496 € 1.626 €	1.536 € 1.666 €	1.576 € 1.706 €	1.496 € 1.626 €
SUITE*	Komfort	1.326 € 1.446 €	1.366 € 1.486 €	1.406 € 1.526 €	1.326 € 1.446 €
	Premium	1.444 € 1.569 €	1.484 € 1.609 €	1.524 € 1.649 €	1.444 € 1.569 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

2) Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Diabetes mellitus bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.



MEHR INFOS

Basenfastenwoche

Der Großputz für den Organismus. Kern Ihrer Basenfastenkur in unserem Hotel ist, das Säure-Basen-Gleichgewicht wiederherzustellen und neue Lebensenergie zu wecken. Sie verlieren auf sanfte und nachhaltige Weise Gewicht und lernen, wieder bewusster und gesund zu genießen.



Gesund Plus

Für Ihre Gesundheit nur das Beste! Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit das besondere Extra mit einem individuell erstellten Anwendungs- und Therapieprogramm für Ihren Urlaub.

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- 6 / 7 Nächte mit basischer Vollpension
- 1 Arztgespräch (p. Aufenthalt)
- 1 Blutuntersuchung (p. Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung (p. Aufenthalt)
- Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- Fastentreffen (Gesprächsgruppe)
- 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- 1 x Medyjet
- 4 x Wassertreten
- 1 x Basenbad
- 5 x morgendliche Aquagymnastik
- 1 x Fit durch den Tag (Aktivkurs)
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 Abschlussgespräch (p. Aufenthalt)
- Tee, Wasser zu den Hauptmahlzeiten

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- 7 Nächte mit Halbpension Plus (reichhaltiges Frühstück, Mittag: Suppe und Salat, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 Gespräche mit Gesundheitsexperten
- 1 Blutuntersuchung
- 180 Minuten Einzelanwendungen
- 180 Minuten physikalische Therapien

EXTRA-LEISTUNGEN

KURZENTRUM Plus

- Gesundheitsberatungsgespräch an Ihrem Wunschtermin (in Absprache)
- Kostenfreie individuelle Wahl der Mahlzeiten: Standard-, Basen- oder Intervallfastenmenü
- Kostenfreies Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie (je nach Verfügbarkeit)

Anreise Samstags oder Sonntags

6 ÜN 7 ÜN So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.196 € 1.316 €	1.236 € 1.356 €	1.276 € 1.396 €	1.196 € 1.316 €
	Komfort	1.226 € 1.346 €	1.266 € 1.386 €	1.306 € 1.426 €	1.226 € 1.346 €
	Komf. Seeblick	1.284 € 1.409 €	1.324 € 1.449 €	1.364 € 1.489 €	1.284 € 1.409 €
	Premium	1.344 € 1.469 €	1.384 € 1.509 €	1.424 € 1.549 €	1.344 € 1.469 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.328 € 1.453 €	1.368 € 1.493 €	1.408 € 1.533 €	1.328 € 1.453 €
	Komf. Seeblick	1.386 € 1.516 €	1.426 € 1.556 €	1.466 € 1.596 €	1.386 € 1.516 €
	Premium	1.446 € 1.576 €	1.486 € 1.616 €	1.526 € 1.656 €	1.446 € 1.576 €
SUITE*	Komfort	1.276 € 1.396 €	1.316 € 1.436 €	1.356 € 1.476 €	1.276 € 1.396 €
	Premium	1.394 € 1.519 €	1.434 € 1.559 €	1.474 € 1.599 €	1.394 € 1.519 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.



MEHR INFOS

Anreise Samstags

7 ÜN Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.461 €	1.557 €	1.597 €	1.517 €
	Komfort	1.491 €	1.587 €	1.627 €	1.547 €
	Komf. Seeblick	1.554 €	1.650 €	1.690 €	1.610 €
	Premium	1.614 €	1.710 €	1.750 €	1.670 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.566 €	1.662 €	1.702 €	1.622 €
	Komf. Seeblick	1.629 €	1.725 €	1.765 €	1.685 €
	Premium	1.689 €	1.785 €	1.825 €	1.745 €
SUITE*	Komfort	1.664 €	1.760 €	1.800 €	1.720 €
	Premium	1.734 €	1.830 €	1.870 €	1.790 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.



MEHR INFOS

Kältetherapiewoche¹⁾

Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.



Weitere Infos zur Kältetherapie: S. 18, Zum Kennenlernen der Kryotherapie nutzen Sie gern unser Kälte-Schnupperpaket: siehe S. 22



Weihnachtsglanz

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See ...



Silvesterglück

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start in das neue Jahr ...

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- 7 Nächte mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- festliches Menü / Buffet
- verschiedene Abend-Events
- Inklusive Getränkepaket am 31.12.2027 von 18:00 Uhr bis 2:00 Uhr für Biere/ Hausweine sowie alkoholfreie Getränke
- Tanzabend mit Live-Musik
- Neujahrbrunch
- 2 x Naturfango, teil
- 2 x Massage, teil
- 1 x Thermalsole-Schwebbecken
- 1 x Medyjet
- 1 x Solegradierraum- oder vernebelung
- 1 x Wassertreten
- 1 x Aquagymnastik

Leistung gilt für „Weihnachtsglanz“ Leistung gilt für „Silvesterglück“

ARRANGEMENT

INKLUSIV Leistungen

- 6 oder 7 Nächte mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 Arztgespräche mit Brief (p. Aufenthalt)
- 1 EKG (p. Aufenthalt)
- 12 Kältekammergänge inkl. Blutdruckkontrolle
- 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün, siehe S. 33)

Anreise Samstags oder Sonntags

6 ÜN 7 ÜN So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 30.01.2027	Saison B 30.01. - 27.02.2027	Saison C 27.02. - 20.11.2027	Saison D 20.11. - 19.12.2027
DOPPELZIMMER*	Standard	1.274 € 1.391 €	1.314 € 1.431 €	1.354 € 1.471 €	1.274 € 1.391 €
	Komfort	1.304 € 1.421 €	1.344 € 1.461 €	1.384 € 1.501 €	1.304 € 1.421 €
	Komf. Seeblick	1.362 € 1.484 €	1.402 € 1.524 €	1.442 € 1.564 €	1.362 € 1.484 €
	Premium	1.422 € 1.544 €	1.462 € 1.584 €	1.502 € 1.624 €	1.422 € 1.544 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.406 € 1.528 €	1.446 € 1.568 €	1.486 € 1.608 €	1.406 € 1.528 €
	Komf. Seeblick	1.464 € 1.591 €	1.504 € 1.631 €	1.544 € 1.671 €	1.464 € 1.591 €
	Premium	1.524 € 1.651 €	1.564 € 1.691 €	1.604 € 1.731 €	1.524 € 1.651 €
SUITE*	Komfort	1.354 € 1.471 €	1.394 € 1.511 €	1.434 € 1.551 €	1.354 € 1.471 €
	Premium	1.472 € 1.594 €	1.512 € 1.634 €	1.552 € 1.674 €	1.472 € 1.594 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2027 - 03.01.2028 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

1) Wir empfehlen Ihnen vor der Reisebuchung die Abklärung der Kältetherapie mit dem Hausarzt. Unsere Gesundheitsexperten beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für eine Kältetherapie unter Tel. 03991 1824-0.



MEHR INFOS

7 / 14 ÜN
Mo - Mo

„Weihnachtsglanz“
20.12.2027 - 27.12.2027

„Silvesterglück“
27.12.2027 - 03.01.2028

Kombi-Angebot
Weihnachten + Silvester
20.12.2027 - 03.01.2028

DOPPELZIMMER*	Standard	1.324 €	1.442 €	~~2.766 €~~ 2.716 €
	Komfort	1.354 €	1.472 €	~~2.826 €~~ 2.776 €
	Komf. Seeblick	1.417 €	1.535 €	~~2.952 €~~ 2.902 €
	Premium	1.477 €	1.595 €	~~3.072 €~~ 3.022 €
EINZELZIMMER	Komfort	1.461 €	1.579 €	~~3.040 €~~ 2.990 €
	Komf. Seeblick	1.524 €	1.642 €	~~3.166 €~~ 3.116 €
	Premium	1.584 €	1.702 €	~~3.276 €~~ 3.236 €
SUITE*	Komfort	1.404 €	1.522 €	~~2.926 €~~ 2.876 €
	Premium	1.527 €	1.645 €	~~3.162 €~~ 3.122 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.

Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.



MEHR INFOS

Kosmetikpreise

ANGESICHTS ...

Gesichtsmassage (ca. 20 Min.)	30,00 €
Gesichtspeeling (ca. 30 Min.)	28,00 €
Rügener Heilkreide-Maske (ca. 30 Min.)	28,00 €
Gesichtsbehandlung	
... zum Kennenlernen (ca. 30 Min.)	40,00 €
... klein (ca. 60 Min.)	65,00 €
... groß (ca. 90 Min.)	90,00 €
Verwöhnbehandlung (ca. 90 Min.)	110,00 €
Haut- & Pflegeberatung (ca. 15 Min.)	25,00 €

AUGENSCH EINLICH ...

Augenbrauen färben	12,00 €
Augenbrauen zupfen	13,00 €
Wimpern färben	20,00 €
Wimpern & Augenbrauen färben	30,00 €

KÖRPERSPRACHE ...

Körperpeeling	49,00 €
Wohlfühlbad mit versch. Zusätzen	42,00 €
Ganzkörperpackung (ca. 45 Min.)	49,00 €
... mit Softcreme & Anti-Aging	52,00 €

BEFREIT ...

Wachsen Kinn	13,00 €
Wachsen Oberlippe	13,00 €
Wachsen Oberlippe und Kinn	24,00 €

HÄNDESCHÜTTELN ...

Hand-Wärmetherapie mit Wachs Paraffinbad	29,00 €
Handpeeling	18,00 €
Maniküre	35,00 €
... plus Hand-Wärmetherapie und Wachs Paraffinbad	53,00 €
... mit Lack	49,00 €
Nägel lackieren	20,00 €

FUSSSPUREN ...

Kosmetische Fußpflege	35,00 €
Fußpflege mit Nagellack	49,00 €
Fußnägel schneiden/kürzen	15,00 €
Fußpeeling	20,00 €

Therapiepreise

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Erstgespräch	51,50 €
Fachgespräch mit dem Arzt (pro 15 Min.)	27,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	40,70 €

DIAGNOSTISCHE LEISTUNGEN

EKG	43,90 €
Lungenfunktionstest	45,30 €
Blutdruckmessung	6,50 €
Blutuntersuchung/Labor	28,30 €
HRV-Messung (Stresslevel)	35,50 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung	15,50 €
BIA-Messung mit Auswertung	35,50 €
Ernährungsberatung	49,00 €
Erstellung indiv. Speiseplan	49,00 €

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE* -110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Kältekammergang (1 Anwendung)	
5 Anwendungen	110,00 €
10 Anwendungen	160,00 €
20 Anwendungen	250,00 €
30 Anwendungen	330,00 €

KNEIPPTHERAPIE

Wassertreten	12,20 €
--------------	---------

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebssmassage	27,40 €	■
Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.)	39,90 €	■ ■
Heilmassage, teil (ca. 20 Min.)	25,10 €	■
Heilmassage, ganz (ca. 40 Min.)	48,20 €	■ ■
Heilmassage, ganz (ca. 60 Min.)	72,30 €	■ ■ ■
Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	51,90 €	■ ■
Lymphdrainage (ca. 60 Min.)	79,90 €	■ ■ ■
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	27,40 €	■
Medijet	29,90 €	■
Segmentmassage	27,40 €	■
Migränemassage (ca. 20 Min.)	29,50 €	■
Taping	15,00 €	■
Individuelles Rückenschultraining (ca. 30 Min.)	38,00 €	■
Sturzprophylaxe, einzeln	36,00 €	■

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Elektrotherapie	18,70 €	■
Galvanisches Vierzellenbad	23,00 €	■
Galvanisches Zweizellenbad	23,00 €	■
Iontophorese	18,70 €	■
Magnetfeldtherapie	20,70 €	■
Mikrowelle	18,70 €	■
Rotlichtbestrahlung	14,40 €	■
Ultraschall	18,70 €	■

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln	30,70 €	■
Heilgymnastik, Gruppe		
(Wirbelsäule, Gelenk (Schulter, Hüfte, Knie), Atem, Beckenboden, Gefäß, Osteoporose)	18,50 €	■
Med. Gerätetraining, Gruppe	21,90 €	■
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR), Gruppe	19,90 €	■
Pilates, Gruppe	18,00 €	■
Nordic Walking, Gruppe	15,00 €	■

BÄDER

Basenbad	23,00 €	■
Basisches Fußbad	18,90 €	■
Fußbad mit Zusätzen	18,90 €	■
Rügener Heilkreidebad	23,00 €	■
Carbovasal-Intensivtherapie	23,00 €	■
CO2-Wannenbad	19,70 €	■
Eukalyptusbad	23,00 €	■
Heublumenbad	23,00 €	■
Melissenbad	23,00 €	■
Thymianbad	23,00 €	■

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	29,20 €	■
Heublumenpackung, ganz	36,70 €	■
Heublumenpackung, teil	29,20 €	■
Knetfango, warm	19,20 €	■
Naturfangopackung, ganz	36,70 €	■
Naturfangopackung, teil	26,00 €	■
Tretfango, warm	19,20 €	■
Topfenwickel	23,00 €	■

UNSER NATURSCHATZ

UW-Gymnastik, einzeln	30,70 €	■
UW-Gymnastik, Gruppe im Thermalsole-Therapiebecken	23,00 €	■
Salzinhalation mit Maske	17,40 €	■
Soleinhalation		
... im Gradierraum	20,70 €	■
... im Vernebelungsraum	20,70 €	■
Thermalsole-Schwebbecken	23,00 €	■
... in Kombination Phototherapie	39,60 €	■ ■
Thermalsole-Wannenbad	23,00 €	■
... in Kombination Phototherapie	38,60 €	■ ■
Phototherapie	23,00 €	■

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden.



Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen: Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.



* Unsere Ärzte beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für eine Kältetherapie unter Tel. 03991 1824-0.



MEHR INFOS

Wissenswertes

Abholdienst | Am An- und Abreisetag bieten wir Ihnen einen kostenlosen Transfer zum/vom Bahnhof Waren (Müritz) an. Abholung vom Bahnhof: ab 11:00 Uhr. Fahrt zum Bahnhof: ab 8:00 Uhr.

Abreise | Der Check-Out erfolgt täglich bis 10.00 Uhr.

Anreise | Das Zimmer ist bei Anreise ab 15:00 Uhr beziehbar. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

Bezahlung | Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

Empfehlungsgutschein | Ihre Empfehlung zahlt sich aus: Für die Buchung eines Wochenarrangements aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie eine Gutschrift von 100 €, bei einer Buchung von Gesundheitstagen 40 € für Ihren nächsten Aufenthalt. Das Bonusguthaben ist übertragbar. Weitere Infos und Empfehlungscoupons erhalten Sie an der Hotelrezeption. Ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

E-Tankstelle | Auf dem Parkplatz vor dem Haus stehen kostenpflichtige Typ-2-Ladesäulen von **Wattif** zur Verfügung.

Gerichtsstand | Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

Haustiere | Haustiere sind nicht gestattet.

Heilmittelverordnungen | Der Kur- und Badearzt im Haus kann nur in Verbindung mit einer ambulanten Badekur Heilmittelverordnungen ausstellen. Das Einreichen von Heilmittelverordnungen kann nur nach Absprache vor Ort und nach Verfügbarkeit erfolgen.

Internetzugang | WLAN im gesamten Hotel.

Medizinische Voraussetzungen | Unsere Ärzte beraten Sie gern telefonisch vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für Therapien, insbesondere Kälteanwendungen.



Nicht konsumierte Leistungen | Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

Nichtraucher | Ihrer Gesundheit zuliebe sind unsere Kurzentren rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

Preise | Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.

Rezepte | Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.

Stornogebühr | Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

Tiefgarage | Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (21 €/Woche).

Verlängerungswochenrabbat | Pro Verlängerungswoche erhalten Sie 50 € Nachlass pro Person. Gültig nur für Verlängerungen von und mit Wochenarrangements (jeweils 7 Nächte). Z. B. erhalten Sie den Rabatt, wenn Sie Ihre Gesundheitswoche (7 ÜN) mit einer weiteren Gesundheitswoche (7 ÜN) verlängern – oder auch mit einem anderen 7-Nächte-Arrangement.

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen | Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne vor Ihrer Anreise schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.



MEHR SICHERHEIT FÜR IHRE REISEPLANUNG:

Der **FlexTarif** berechtigt zu einer **einmaligen kostenfreien Umbuchung** Ihres Aufenthalts **bis zum Tag der Anreise**.



- Der FlexTarif ist nur buchbar bei und zusammen mit **Neubuchungen** über die Reservierungsabteilung oder in unserem hoteleigenen Online-Buchungsportal.
- Der FlexTarif wird jeweils **pro Zimmer** gebucht, d. h. er ist für alle auf dieser Zimmerreservierung gebuchten mitreisenden Personen gültig.

- Der umgebuchte Reiseternin muss **innerhalb von 12 Monaten** nach dem ursprünglich gebuchten Aufenthalt liegen und innerhalb von 6 Monaten abgesprochen werden. Bei der Umbuchung wird zu dem **aktuellen Tarif des neuen Reisezeitraumes** gebucht.
- Bei einer **Umbuchung ohne Flextarif** erheben wir eine **Gebühr von 75 €**. Bei einer **Stornierung** Ihrer umgebuchten Reise werden **bis zu 80 %** des Reisepreises fällig.

Mehr Infos unter www.kurzentrum-waren.de

Anreise und Kontakt

Ihr Weg zu Ruhe und Entspannung – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

Mit dem Auto erreichen Sie Waren (Müritz) von Berlin aus über die A19 Richtung Rostock bis Abfahrt Waren (Müritz); von Hamburg aus über die A24 Richtung Berlin bis AD Wittstock/Dosse – dort fahren Sie auf die A19 Richtung Rostock bis zur Abfahrt Waren (Müritz). Nach der Abfahrt erreichen Sie uns über die B192.

Mit der Bahn ist Ihr Zielbahnhof Waren (Müritz). Gerne holen wir Sie mit unserem Gästehol- und -bringdienst von 8:00 bis 17:00 Uhr kostenfrei ab.



Unser Shuttleservice – Ihr Start ins Wohlbefinden!

Starten Sie entspannt und ohne Stress in Ihren Wohlfühlurlaub im Kurzentrum Waren (Müritz) und nutzen Sie für Ihre Anreise unseren Shuttleservice.

Unser Rezeptionsteam berät Sie gerne telefonisch unter Tel. 03991 1824-0 oder auch per E-Mail unter rezeption@kurzentrum-waren.de zu weiteren Details.

UNSERE SHUTTLEROUTE:

Waren (Müritz) – Hamburg – Waren (Müritz)

☑ Wöchentlich am Samstag (nach Verfügbarkeit)

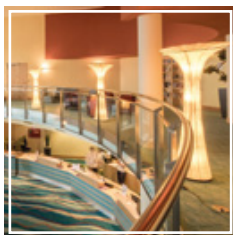
☑ Zu jedem Arrangement buchbar

Impressum

Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG, Am Kurpark 2, 17192 Waren (Müritz), Komplementärin: Kurzentrum Waren (Müritz) Management GmbH, Sitz in Waren (Müritz), HRB 7235, Amtsgericht Neubrandenburg, Geschäftsführer: Stephan Gesell.

Änderungen, Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 09/2026). Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.kurzentrum-waren.de. Es gelten die AGB in der jeweils gültigen und aktuellen Fassung, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-waren.de/agb.

Tel. 03991 1824-0 . rezeption@kurzentrum-waren.de



Kurzentrum Waren (Müritz)

Am Kurpark 2

17192 Waren (Müritz)

Tel. 03991 1824-0

Fax 03991 1824-400

rezeption@kurzentrum-waren.de

www.kurzentrum-waren.de



MV 
tut gut.
Mecklenburg-Vorpommern