



WAREN (MÜRITZ)

Die ambulante Badekur



im Kurmittelhaus von Waren (Müritz)

Was ist eine *ambulante Badekur?*

Eine ambulante Badekur, auch „offene Badekur“ genannt, ist eine Vorsorgemaßnahme, die in einem anerkannten Kurort erbracht wird. Ziel der ambulanten Kur ist es, Krankheiten zu vermeiden – oder zu verhindern, dass sich eine Erkrankung weiter verschlimmert.

Die Kur ist eine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Der Anspruch auf eine Badekur ist im Sozialgesetzbuch § 23 SGB 5 festgeschrieben. In der Regel erhalten Sie eine Genehmigung für die Badekur, wenn eine Behandlung am Wohnort nicht ausreichend oder nicht möglich ist. Denn im Mittelpunkt stehen kurort-spezifische Mittel wie Heilquellen, klimatische Bedingungen und eine individuelle kurärztliche Behandlung.



Ihr Weg zur offenen Badekur

Eine medizinische Kur muss bei Ihrer Krankenkasse schriftlich beantragt und genehmigt werden. Ihr Leistungsträger hält dafür ein Antragsformular für einen Kurarztschein bereit. Bitte besprechen Sie zuerst Ihr Anliegen mit Ihrem Hausarzt, dieser hilft bei der

Antragstellung und muss im Antrag Angaben über Ihren Gesundheitszustand machen. Nach der Genehmigung erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse eine Kostenübernahmebescheinigung in Form eines Kurarztscheins.

Damit können Sie innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums den Termin für Ihre Badekur selbst planen und mit uns abstimmen.



Wie lange kann eine ambulante Badekur dauern?

In der Regel dauert ein Gesundheitsurlaub als Badekur zwei bis drei Wochen. Letztendlich wird die Dauer Ihrer ambulanten Kur von Ihrer Krankenkasse festgelegt.

Wer trägt die Kosten der Kur?

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für den Kurarzt sowie 90 % der Kosten für Ihre vom Kurarzt verordneten Anwendungen. Ihr Eigenanteil beträgt 10,00 € Rezeptgebühr und die restlichen 10 % der Kurmittel.

Sie leisten also lediglich Ihre gesetzliche Zuzahlung und tragen selbst die Kosten für Ihren Aufenthalt in unserem Gesundheitshotel. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss („Tagesatz“) für Übernachtung und Verpflegung.

Die Badekur im Kurzentrum

Das 4-Sterne Gesundheitshotel bietet als **Kurmittelhaus des Soleheilbads Waren (Müritz)** mit seinem umfassenden Therapieangebot den perfekten Rahmen für Ihre ambulante Badekur. Sie übernachten direkt im Haus und haben somit kurze Wege zu den Gesprächen mit dem Kur- und Badearzt sowie zu den verordneten Therapien. Unsere Gesundheitsexperten begleiten und beraten Sie während Ihres gesamten Aufenthaltes.

Ihr zwei- oder dreiwöchiger Gesundheitsurlaub im Kurzentrum beginnt jeweils am Montag. Der Sonntag als fester Anreisetag soll Ihnen einen entspannten Start in Ihre Kur gewährleisten. Am Tag nach der Anreise führen Sie ein Erstgespräch mit unserem Kur- und Badearzt zur Abstimmung und zur Zusammenstellung Ihres persönlichen Gesundheitsprogramms im Rahmen der Badekur. Dazu bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Therapien und Behandlungen:

- Anwendungen mit Warener Thermalsole, z. B. Wannenbäder, Inhalationen etc.
- Physiotherapie
- Klassische Massagen
- Naturfangopackungen und vieles mehr ...

In unserem Hotel werden Sie während Ihres Kuraufenthaltes rundum verwöhnt: Buchen Sie Ihr Wunschzimmer, entspannen Sie in der großzügigen Bade- und Saunalandschaft und genießen Sie täglich die köstlichen Speisen unserer Küchencrew aus frischen und regionalen Lebensmitteln.



Heilmittel Warener Thermalsole



Die heilende Wirkung von Salz ist schon seit Jahrhunderten bekannt. Schon damals wurde salzhaltiger Seeluft eine positive Wirkung zugeschrieben.

NATÜRLICHER JUNGBRUNNEN

Sole gilt als natürlicher Jungbrunnen. Die kostbaren Mineralien wirken antibakteriell, entzündungshemmend, beleben die Haut, beruhigen die Atemwege und lassen die Schleimhäute abschwellen. Das jodhaltige Heilwasser der Sole kann innerlich wie äußerlich verabreicht werden. In Kombination mit UV-Bestrahlung hat Sole den Effekt eines Aufenthaltes am Toten Meer – Hauterneuerung, Entspannung, Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung des Immunsystems.



INDIKATIONEN

Die Thermalsole hilft u. a. bei:

- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Burn-out und Erschöpfung
- Hautkrankheiten
- Verdauungsbeschwerden
- Stoffwechselstörungen
- Schwachem Immunsystem und Kreislaufinstabilitäten

KONTRAINDIKATIONEN

Gegen eine Anwendung mit Thermalsole sprechen:

- Infektionen/offene Risse der Haut
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
- Akute und chronische Störungen im Verdauungstrakt
- Schwere Nieren- oder Leberfunktionsstörungen
- Akute Psychosen und Anfallsleiden

Wichtige Hinweise

für Ihren **Kuraufenthalt**

Sobald Sie die Genehmigung Ihrer Krankenkasse in Form des Kurarztscheines erhalten haben, freuen wir uns auf Ihren Anruf zur Abstimmung Ihres Aufenthaltes im Kurzentrum Waren.

Sollten Sie von Ihrem bereits gebuchten (anderen) Arrangement auf die ambulante Badekur wechseln wollen, teilen Sie uns dies bitte rechtzeitig vor Ihrem geplanten Aufenthalt mit. **Eine Umbuchung aus einem anderen gebuchten Arrangement ist ab dem Anreisetag nicht mehr möglich!**

Bringen Sie zu Ihrer offenen Badekur unbedingt Ihre **Gesundheitskarte**, den **Kurarztschein** sowie evtl. weitere **Kur- und Gesundheitsunterlagen** (z. B. Medikamentenplan) mit.



Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG
Am Kurpark 2 . 17192 Waren (Müritz)

Tel. 03991 1824-0 . Fax 03991 1824-400
rezeption@kurzentrum-waren.de
www.kurzentrum-waren.de

Therapierezeption:

Tel. 03991 1824-2401 (Di.-Fr. 8 - 16 Uhr)
therapie@kurzentrum-waren.de

