

# Warener Thermalsole



WAREN (MÜRITZ)

*Der Schatz  
unter der Müritz*



Staatlich anerkannter Heilmittelkurbetrieb

## Was ist die *Thermalsole?*

Tief unter der Müritz, bedeckt von 200 Millionen Jahren alten Gesteinsschichten, befindet sich ein Sole-Meer. Unsere jodhaltige Warener Thermalsole wird aus einer Tiefe von 1.565 m gefördert und hat dank ihrer speziellen Zusammensetzung heilende Wirkung. Das Thermalwasser hat beim Austritt aus der Erde eine Temperatur von ca. 60°C. Es wird nicht nur als ortsgebundenes Heilmittel sondern auch zur Wärmeabgewinnung genutzt.

Wesentliche Bestandteile der Warener Thermalsole sind neben Natrium, Chlorid, Kalium, Calcium, Magnesium auch Jod und Eisen. Das Heilwasser kann auf vielfältige Weise für die Gesundheit eingesetzt werden.

In seiner natürlichen Zusammensetzung hat die Warener Thermalsole einen Salzgehalt von 16%, genug um darauf schweben zu können.

## Was bewirkt die Thermalsole?



Thermalsole gilt bereits seit Jahrtausenden als heilsam – sie wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend und durchblutungsfördernd. Durch den starken Auftrieb entlastet sie beim Baden Gelenke und Muskeln, während die Mineralien die Haut intensiv pflegen, Feuchtigkeit spenden und bei Hautkrankheiten helfen. Das Inhalieren der feinen Salzpartikel befreit die Atemwege, löst Schleim und stärkt die Lungenfunktion. Der Organismus wird auf sanfter Art ganzheitlich und tiefgreifend entspannt.



## FÜR WEN IST DIE THERMALSOLE VON GUTEM NUTZEN?

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

- Rheumatooidarthritis
- Arthrose
- Fibromyalgie
- Arthritis psoriatica
- Nach Verletzungen oder Operationen

Erkrankungen der Atemwege

- Asthma bronchiale
- COPD
- Akute oder chronische Infekte
- Erkrankungen der Stimme
- Infektanfälligkeit

Hauterkrankungen

- Psoriasis
- Neurodermitis
- Hyperkeratose

Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

- Appetitlosigkeit
- Obstipation

## WER SOLLTE NICHT IN DIE THERMALSOLE?

Bei offenen Wunden, schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Anfallsleiden darf in der Sole nicht gebadet werden. Bei Einschränkungen der Leber- oder Nierenfunktion oder Schilddrüsenerkrankungen sollte auf die innerliche Anwendung von Sole verzichtet werden.

# Wo wird die Sole angewendet?

## ⤵ TRINKEN

Am **Sole-Trinkbrunnen** kann man sich täglich bedienen: ein bis zwei Becher der hoch konzentrierten Thermalsole pro Tag genügen für eine innerliche Kur über dem Magen-Darm-Trakt.

## ⤵ SCHWEBEN

Der Auftrieb des salzhaltigen Wassers erleichtert die Bewegung und entlastet Ihre Gelenke. Lassen Sie sich im **Soleschwebbecken** (Solegehalt 16%) treiben, entspannen Sie sich in den **Solewannenbädern** (4 - 16%), werden Sie aktiv bei unserer Wassergymnastik in dem **Soletherapiebecken** (4%) oder genießen Sie das ganzjährig **beheizte Außenbecken** (1,5 - 2%).

## ⤵ INHALIEREN

In der **Soleverneblung** inhalieren Sie feuchte, im **Solegradierraum** eher trockene, mit Sole angereicherte Luft. Die Sole legt sich schonend auf Ihre Haut, wo sich die Wirkstoffe ebenfalls entfalten.

# Wie lange hält die Wirkung an?

Die Wirkung der Thermalsole setzt bereits während des Badens ein und sorgt schnell für Entspannung und bessere Durchblutung. Danach hält der Effekt meist noch einige Stunden an, teils sogar länger durch Mineralstoffe auf der Haut. Bei regelmäßiger Anwendung etablieren sich die positiven Effekte über längere Zeiträume.



# Was ist die Photo-Sole-Therapie?

Eine sehr erfolgreiche Kombination ist die Photo-Sole-Therapie bei Veränderungen des Hautbildes (z. B. Neurodermitis), wird aber auch zur Verbesserung der psychischen Stimmungslage und des Allgemeinbefindens, wie in den Wintermonaten, genutzt. Direkt nach dem Solebad wird dem noch salzbedeckten Körper mittels Ganzkörperbestrahlung in einer Lichtkabine Sonne verabreicht.

## NATURSCHATZ-ARRANGEMENT

### Thermalsole-Woche



MEHR INFOS

Nutzen Sie die heilende Wirkung der Warener Thermalsole für Ihre Gesundheit und die besondere Vielfalt an Soletherapien, mit denen Sie Energie tanken und Stress abbauen.

- ☑ 7 Übernachtungen (Sa - Sa) mit Vollpension
  - ☑ 1 Ärztliches Beratungsgespräch
  - ☑ 7 individuell abgestimmte Thermalsole-Therapien
  - ☑ 4 auf Ihre Gesundheit fokussierte Therapien
- ... und vieles mehr!

spüren  
genießen  
durchatmen



# Heilmittel Warener Thermalsole

Die Warener Thermalsole ist ein über Millionen Jahre geschützter Naturschatz, dessen Reinheit durch geologische Einschließung erhalten blieb. Aufgrund ihrer hohen Konzentration wird sie für Anwendungen meist verdünnt.

Seit Jahrhunderten ist die heilende Wirkung von Salz bekannt: Die Sole fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und wirkt antibakteriell sowie entzündungshemmend. Sie lindert Beschwerden der Haut, Atemwege und Gelenke und kann auch bei Erschöpfung und Stress unterstützen.

Die Anwendung erfolgt vielseitig. Etwa in Bädern, Schwebenbecken, Inhalationen oder als Trinkkur. Dabei wirkt die Sole über Haut und Atemwege gleichzeitig.

## Hauptbestandteile:

- Natrium
- Chlorid
- Calcium
- Sulfat
- Magnesium

## Balneologische Bestandteile:

- Eisen
- Jodid
- Sulfidschwefel
- Radon
- Fluorid

Die Warener Thermalsole gilt als anerkanntes Heilmittel und unterliegt dem Arzneimittelgesetz.



## Kurzentrum Waren (Müritz)

Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG

Am Kurpark 2 · 17192 Waren (Müritz)

Tel. 03991 1824 0 · Fax 03991 1824 400

rezeption@kurzentrum-waren.de

www.kurzentrum-waren.de

Therapie Rezeption Waren (Müritz):

Tel. 03991 1824 2401 (Di. - Fr., 8 - 16 Uhr)

therapie@kurzentrum-waren.de