

**GESUNDHEIT ERLEBEN**  
*Vier Sterne genießen.*



WAREN (MÜRITZ)



**20  
25**

**Mecklenburg-Vorpommern**



## Lage

Bekannt ist die Region auch als Land der 1000 Seen und Heimat einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser unterwegs: Sie werden begeistert sein von dieser einzigartigen und spektakulären Naturlandschaft.

Unzählige Guts- und Herrenhäuser warten darauf, auf einem Streifzug durch die Jahrhunderte alte Geschichte Mecklenburg-Vorpommerns entdeckt zu werden. Besuchen Sie das Renaissance-Schloss Ulrichshusen oder verweilen Sie im romantischen Gutsdorf mit Schloss im Landgut Basedow. Gehen Sie auf Entdeckungstour.

Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte und am größten Binnensee Deutschlands liegt das Heilbad Waren (Müritz). Das Vier-Sterne Gesundheitshotel Kurzentrum Waren (Müritz) schmiegt sich zwischen dem Müritz-Nationalpark und dem Kurpark Warens harmonisch in die Umgebung ein.

Spazieren Sie direkt vom Haus aus durch den Kurpark an die Müritz und weiter an den Hafen. Bummeln Sie durch die Straßen Warens, stöbern Sie auf bunten Märkten und erleben Kunst und Kultur in alten Kirchen und Museen. Oder entfliehen Sie der Geschäftigkeit und entscheiden sich für eine Seefahrt quer über die Müritz. Begleitet von Möwen und einer Prise Salz in der Luft kommen Sie zur Ruhe und genießen Ihre Zeit für sich.



## Inhalt

Die Lage des Kurzentrums Waren (Müritz)	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Erkunden Sie das Land der 1000 Seen	S. 6
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 8
Gesund genießen	S. 10
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 11
Bade- und Saunalandschaft	S. 12
Naturschätze	S. 13
Naturheilmittel Warener Thermalsole	S. 14
Therapieviefalt	S. 15
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 16
Arrangements und Preise	S. 17
Ambulante Badekur	S. 26
Preisliste Kosmetik und Therapien	S. 30
Zubuch-Pakete	S. 32
Wissenswertes	S. 33
Stadtplan Waren (Müritz)	S. 34
Anfahrt – so finden Sie zu uns	S. 35





## Herzlich willkommen

Gesundheit erleben. Vier Sterne genießen.



reit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten und Vorzüge des Hauses. Für Ihren guten Geschmack stehen ein Hotelrestaurant mit einmaligem Panoramablick auf die Müritz und ein Café mit Bar in der Lobby zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Zeit für sich selbst und Ihre Erholung.

Eine Reise ins Kurzentrum Waren (Müritz) ist zu jeder Jahreszeit ein Urlaub für Ihre Gesundheit. Unter einem Dach finden Sie gleichermaßen Ruhe und Entspannung wie auch Belebung und Aktivierung.

Besonders umfangreich ist die Vielfalt an Gesundheits- und Verwöhnangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert und steht Ihnen zum Check-In be-

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.





## Erkunden Sie das Land der 1000 Seen

### Wasser

Im Land der 1000 Seen kann man fast alles auf oder am Wasser tun. Die **Müritz** ist der größte innerhalb Deutschlands gelegene See. Er hat eine Größe von 117 km<sup>2</sup> und ist mit den anderen Oberseen schleusenfrei verbunden. Ob Charter- oder Segelboot, Kanu, Baden, Angeln, Surfen – es gibt fast keinen Wassersport, den man an der Müritz nicht betreiben kann.

Spüren Sie Erholung und Entspannung an Bord eines Fahrgastschiffes. Erleben Sie Schifffahrtsromantik bei Lampion- und Abendfahrten oder beobachten Sie die Kraniche im Herbst auf ihrer Rast in den Süden.



### Echte Natur

Der **Müritz-Nationalpark** ist perfekter Ausgangspunkt für Naturentdecker und -genießer. Die Nationalpark-Information in Federow bietet wechselnde Ausstellungen und ein umfangreiches Programm mit geführten Wanderungen an. Beobachten Sie See- und Fischadler oder besuchen Sie den **Bärenwald Müritz**, eine Auffangstation für Braunbären.

Warens Umgebung ist bekannt für seine wunderschönen Radrouten. Eine der schönsten Radstrecken ist sicher der Müritz-Radrundweg, der mit einer Länge von 106 km auch sportliche Herausforderung bietet.



### Kultur und Geschichte

Bei Stadtführungen im historischen Gewand bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Vergangenheit Warens. Für weiterführende Informationen über acht Jahrhunderte Vergangenheit steht Ihnen das Stadtgeschichtliche Museum zur Verfügung. Unterhaltsam wie informativ ist das Natur-Erlebnis-Zentrum Müritzeum. Es versteht sich als Schaufenster in die Naturwelt des Müritz-Nationalpark.

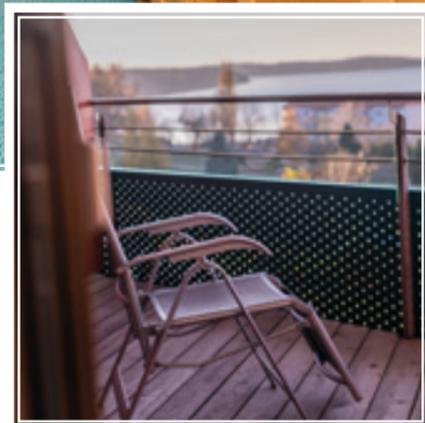
Auf der **Freilichtbühne Waren (Müritz)** lassen Sie sich auf eine Reise in die Vergangenheit entführen. Voller Spannung und Humor tauchen Sie ein in die Müritz-Saga.



Guts- und Landwirtschaftsgeschichte erleben Sie im Freilichtmuseum AGRONEUM Alt Schwerin von 1848 bis heute. Oder interessieren Sie sich für Luftfahrtgeschichte? Dann besuchen Sie das Luftfahrttechnische Museum in Rechlin.

Lassen Sie sich mitreißen von der faszinierenden Vergangenheit der Schlossinsel Mirow mit dem heutigen 3-Königinnen Palais. Oder entdecken Sie das **Schloss Basedow**, eine der bedeutendsten Schlossanlagen von Mecklenburg-Vorpommern mit detailreicher Architektur und einem Landschaftspark des Gartenkünstlers Peter Joseph Lenné.





Komfort und Wohlfühlambiente gehören zur Erholung. Machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich und lassen Sie die Ruhe auf sich wirken. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Widmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst und erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Hier träumen  
Sie gut -  
zu Ihrer  
Lieblingszeit

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 134 Zimmer und 8 Suiten, teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Kühlschrank, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie kostenfrei bei der Handtuchausgabe im Eingangsbereich des Schwimmbades.

MEHR INFOS: [www.kurzentrums-waren.de](http://www.kurzentrums-waren.de)

Sie haben ein Lieblingszimmer?  
Bitte erkundigen Sie sich bei  
unserem Reservierungs-Team  
unter Tel. 03991 1824-0  
nach der Verfügbarkeit.



## Welche Extras dürfen es sein? Unsere Zimmerkategorien

Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit mehr Raum, **Komfortzimmer mit Seeblick** auf die umliegende Natur- und Seenlandschaft sowie dem **Premiumzimmer** mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras. Ein luxuriöses Raumgefühl erleben Sie mit den getrennten Wohn- und Schlafräumen in unseren **Suiten**.

### Komfort

#### Ausstattung wie Standard, zusätzlich:

- je nach Verfügbarkeit:  
Landseite, Poolseite oder Seeseite

#### Verfügbar als:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer
- Suite

### Standard

- Balkon
- Bad/Dusche und WC
- ein kleiner Kühlschrank
- Sat-TV mit Radio
- Telefon
- Föhn
- Safe

#### Verfügbar als:

- Doppelzimmer

### Komfort mit Seeblick

#### Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- direkter oder seitlicher  
Blick auf die Müritz

#### Verfügbar als:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

### Premium

#### Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- direkter Seeblick  
(ausgenommen Suiten)
- wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- eine frische Blume
- Kaffee-/Tee-Ecke  
(Nachfüllung täglich)
- Gesundheitskopfkissen-  
Menü zur Wahl: Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- eine regionale  
Tageszeitung (täglich)
- Körperwaage im  
Badezimmer
- Mineralwasser im Kühl-  
schrank, still, mild oder  
prickelnd (Nachfüllung  
täglich)

#### Verfügbar als:

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer
- Suite





### Geschmackvolle Sonderformen

Regelmäßig – für ein bis zwei Wochen – den Körper entlasten ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das **Basenfasten**. Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns.

Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das **Heilsame Intervallfasten** an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.

### Allergien oder Unverträglichkeiten

Sie haben Allergien oder Unverträglichkeiten? Geben Sie uns diese bitte schon vor Ihrer Anreise bekannt. Gerne stellen wir Ihnen leckere Alternativen bereit.

➤ siehe Arrangements S. 24/25: Basenfasten und Heilsames Intervallfasten

## Gesund genießen

Starten Sie im Hotelrestaurant mit atemberaubendem Blick auf die Müritz in den Tag. Ihren ersten Kaffee oder Tee wählen Sie aus unseren Spezialitäten, welche wir aus dem Hause Dallmayr beziehen. Bei vielen unserer Arrangements ist eine Vollpension in Form eines 3-Gänge-Wahlmenüs oder Bedienbuffets inklusive. Mit natürlichen Zutaten und einer schonenden Zubereitung zaubert das Küchenteam täglich neu Kulinarisches für Ihre genussvollen Momente.

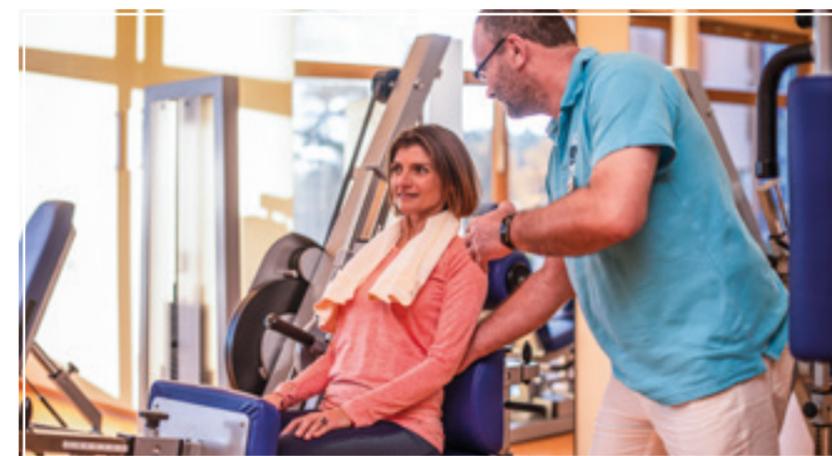


## Fit und schön

Wer aktiv ist steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

### Progressive Muskelrelaxation

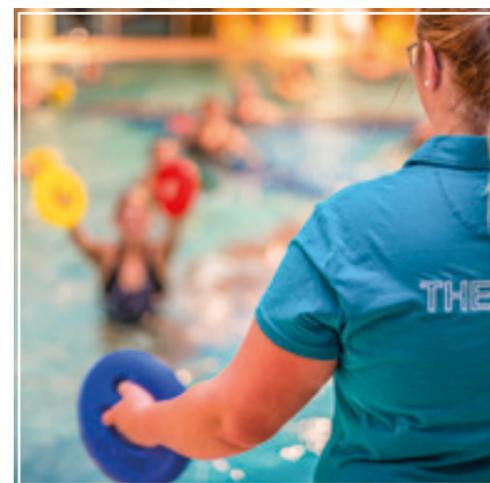
Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie im Kurzentrum erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.



sionalen Übungen im Gymnastikraum, welche mit Trainingsutensilien wie Pezziball oder Hanteln unterstützt werden können.

### Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwingvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechsellanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.



### Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

### Fitnessstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an hochwertigen Geräten im Fitnessraum. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimen-

### Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbildungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin von Kopf bis Fuß pflegen.



# Bade- und Saunalandschaft



Saunieren Sie nach Herzenslust und individuellen Vorlieben. Im großzügigen Saunabereich stehen Ihnen eine Finnische Sauna, eine Bio-sauna, ein Aromadampfbad und eine Infrarotkabine als Wärmequellen zur Verfügung. Für das Wechselspiel zwischen warm und kalt probieren Sie doch die Erlebnisdusche mit Crushed Ice aus oder erfrischen Sie sich in unserem Tauchbecken.

Beleben Sie Ihren Körper bei Aquafitness oder ziehen Sie Ihre Bahnen im Schwimmbad. Für Entspannung und Erholung dienen Massagedüsen im Whirlpool und Ruhebereiche auf der Sonnengalerie im Innen- und Außenbereich. Im ganzjährig beheizten Thermalsole-Außenbecken können Sie sich und Ihre Gedanken treiben lassen. Im Sommer lädt die Wiese um das Außenbecken mit Sonnenliegen und Schirmen zum Sonnenbaden ein.



Auf den Liegen im Innen- und Außenbereich finden Sie Ruhe und Erholung. Kuscheln Sie sich in eine Decke und genießen Sie eine Prise salzige Luft.



# Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

## Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anzufühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten. Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampflösender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechsellinierung in den behandelten Körperteilen.

## Rügener Heilkreide

Das Naturheilmittel wird aus den Kreidevorkommen auf der Insel Rügen gewonnen. Das feinkörnige Pulver besteht zu ca. 98 % aus reinem Calciumcarbonat und wird – mit Wasser angemischt – für Packungen oder Bäder verwendet. Sie kann das Herz-Kreislaufsystem und den Stoffwechsel anregen, fördert die Durchblutung und kann mit ihrer entsäuernden Wirkung zu einem besseren Wohlbefinden und einer Stärkung des Immunsystems beitragen.



## Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.

Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.



# Heilmittel Warener Thermalsole

## Schweben, Trinken, Inhalieren

### Eine Prise Natur

Die heilende Wirkung von Salz ist schon seit Jahrhunderten bekannt und kehrt heute in den Entspannungsalltag zurück. Schon damals wurde salzhaltiger Seeluft eine positive Wirkung zugeschrieben.

### Natürlicher Jungbrunnen

Sole gilt als natürlicher Jungbrunnen. Die kostbaren Mineralien wirken entzündungshemmend, beleben die Haut und beruhigen die Atemwege. Das jodhaltige Heilwasser der Sole kann innerlich wie äußerlich verabreicht werden. In Kombination mit UV-Bestrahlung hat Sole den Effekt eines Aufenthaltes am Toten Meer – Hauterneuerung, Entspannung, Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung des Immunsystems.

### Ein Juwel aus den Tiefen der Erde

Unterhalb der Müritz befindet sich in etwa 1.500 Metern Tiefe ein unterirdisches „Meer“, das in Zusammensetzung und Qualität von zwei Salzstöcken entscheidend beeinflusst wird – jodhaltige Thermalsole. Durch geologische Verschiebungen wurde dieses „Meer“ in einer Tonschicht versiegelt und somit seine ursprüngliche Reinheit erhalten. Die hochgesättigte Thermalsole wird in Waren (Müritz) mit einem Solegehalt von ca. 16 % und einer Temperatur von ca. 60 °C gefördert.



#### Thermalsole-Schwebebecken

(Solegehalt 16 %)

#### Thermalsole-Wannenbäder

(Solegehalt 4-16 %)

#### Thermalsole-Therapiebecken

(Solegehalt 4 %)

#### Photo-Sole-Therapie

#### Soleverneblung/Solegradierraum

#### Trinkkur



siehe Arrangement S. 19:  
Naturschatz Warener Thermalsole

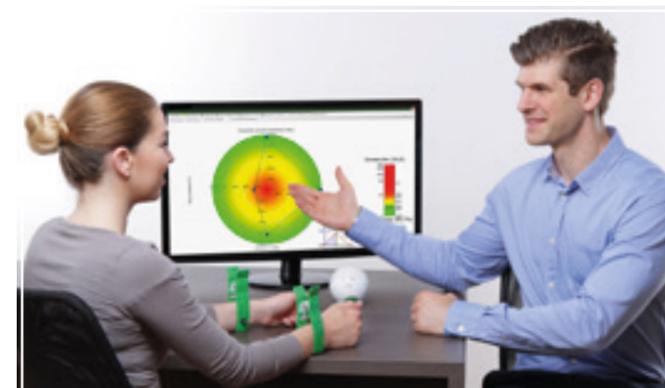


### BIA-Messung

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Waren (Müritz) die Körperzusammensetzung – wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil. Innerhalb weniger Sekunden stehen bereits die Ergebnisse zur Verfügung, welche von Ernährungsexperten ausgewertet werden. Nutzen Sie diese Ergebnisse für eine Ernährungsberatung und informieren Sie sich bei Vorträgen zum Thema „Gesunde Ernährung“.

### HRV-Messung

Mit der HRV-Messung (Herzratenvariabilitätsmessung) ist es möglich, Stress anhand des Verhaltens der Herzschläge zu messen und darzustellen. Die Messung kann am Anfang eines Aufenthaltes genutzt werden, um zusammen mit anderen Befunden die gesundheitliche Ausgangssituation des Gastes einzuschätzen. Am Ende des Aufenthaltes kann mit der HRV-Messung der Erfolg im Sinne einer Stressreduktion veranschaulicht werden.



## Therapien

Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapieviefalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheitshotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt. Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Atemwege, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie Prävention.



Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit Warener Thermalsole und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist bei minus 110 °C der Gang in die Ganzkörperkältekammer – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.



## Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit  $-110\text{ }^{\circ}\text{C}$  so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von  $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$  und  $-60\text{ }^{\circ}\text{C}$  Schleusenkammern, in denen man sich kurz akklimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus.

# Kältekammer - $110\text{ }^{\circ}\text{C}$

➤ siehe Arrangement S. 27: Kältetherapiewoche, Schnupperpakete siehe S. 32

Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausbildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammerngängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

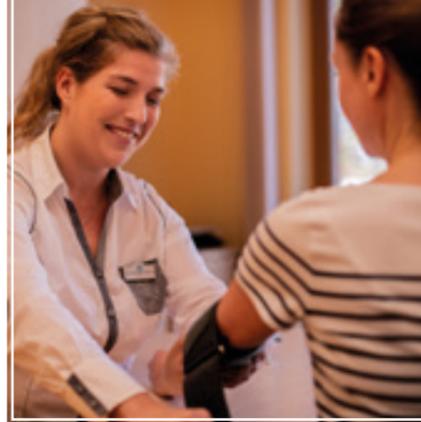


# ARRANGEMENTS UND PREISE

➤ Eine Übersicht und Infos über die verschiedenen Zimmerkategorien S. 9

# Gesundheitswoche

Anreise Sa oder So



Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit: Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab, sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u. v. m.

**ARRANGEMENT**

- ☑ 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün, siehe S. 30 f.)

**HOTEL**

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

**SPA**

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Tauchbecken

**INKLUSIV**  
Leistungen

# Naturschatz Warener Thermalsole

Anreise Sa oder So



Nutzen Sie die heilende Wirkung der Warener Thermalsole für Ihre Gesundheit und die besondere Vielfalt an Soletherapien, mit denen Sie Energie tanken und Stress abbauen. UNSER TIPP: Kombiniert mit der Photo-Therapie können die Wirkungen und Ergebnisse noch einmal optimiert werden.

Infos zu Soletherapien und Thermalsole: S. 14

**ARRANGEMENT**

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ 1 ärztliches Beratungsgespräch
- ☑ 7 individuell abgestimmte Soletherapien
- ☑ 4 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 2 Gelb oder Grün, siehe S. 30 f.)

**HOTEL**

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

**SPA**

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Tauchbecken

**INKLUSIV**  
Leistungen

6 Nächte   7 Nächte So - Sa   Sa - Sa		Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b>	Standard	1.012 €   1.102 €	1.094 €   1.191 €	1.134 €   1.231 €	1.054 €   1.151 €
	Komfort	1.042 €   1.132 €	1.124 €   1.221 €	1.164 €   1.261 €	1.084 €   1.181 €
	Komfort Seeblick	1.100 €   1.195 €	1.182 €   1.284 €	1.222 €   1.324 €	1.142 €   1.244 €
	Premium	1.160 €   1.255 €	1.242 €   1.344 €	1.282 €   1.384 €	1.202 €   1.304 €
<b>Einzelzimmer</b>	Komfort	1.117 €   1.207 €	1.199 €   1.296 €	1.239 €   1.336 €	1.159 €   1.256 €
	Komfort Seeblick	1.175 €   1.270 €	1.257 €   1.359 €	1.297 €   1.399 €	1.217 €   1.319 €
	Premium	1.235 €   1.330 €	1.317 €   1.419 €	1.357 €   1.459 €	1.277 €   1.379 €
<b>Suite*</b>	Komfort	1.092 €   1.182 €	1.174 €   1.271 €	1.214 €   1.311 €	1.134 €   1.231 €
	Premium	1.210 €   1.305 €	1.292 €   1.394 €	1.332 €   1.434 €	1.252 €   1.354 €

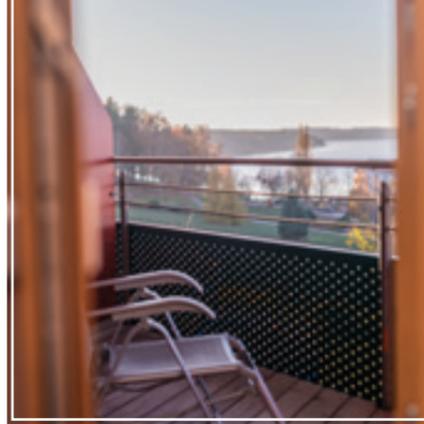
\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

7 Nächte Sa - Sa		Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b>	Standard	1.057 €	1.146 €	1.186 €	1.106 €
	Komfort	1.087 €	1.176 €	1.216 €	1.136 €
	Komfort Seeblick	1.150 €	1.239 €	1.279 €	1.199 €
	Premium	1.210 €	1.299 €	1.339 €	1.259 €
<b>Einzelzimmer</b>	Komfort	1.162 €	1.251 €	1.291 €	1.211 €
	Komfort Seeblick	1.225 €	1.314 €	1.354 €	1.274 €
	Premium	1.285 €	1.374 €	1.414 €	1.334 €
<b>Suite*</b>	Komfort	1.137 €	1.226 €	1.266 €	1.186 €
	Premium	1.260 €	1.349 €	1.389 €	1.309 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

# Gesundheitstage

Anreise täglich  
(nach Verfügbarkeit)



Tanken Sie Kraft und Energie. Nutzen Sie zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien Ihr persönliches Gesundheitsprogramm zusammenzustellen.

Lernen Sie mit unseren Zubuch-Paketen die vielfältigen Anwendungen im Kurzentrum Waren kennen: S. 32

## ARRANGEMENT

- 3 oder 4 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen<sup>1)</sup>

INKLUSIV Leistungen

## HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

3 Nächte   4 Nächte	Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b> Standard	424 €   539 €	465 €   587 €	485 €   607 €	445 €   567 €
Komfort	439 €   559 €	480 €   607 €	500 €   627 €	460 €   587 €
Komfort Seeblick	468 €   598 €	509 €   646 €	529 €   666 €	489 €   626 €
Premium	498 €   638 €	539 €   686 €	559 €   706 €	519 €   666 €
<b>Einzelzimmer</b> Komfort	477 €   609 €	518 €   657 €	538 €   677 €	498 €   637 €
Komfort Seeblick	506 €   648 €	547 €   696 €	567 €   716 €	527 €   676 €
Premium	536 €   688 €	577 €   736 €	597 €   756 €	557 €   716 €
<b>Suite*</b> Komfort	464 €   592 €	505 €   640 €	525 €   660 €	485 €   620 €
Premium	523 €   671 €	564 €   719 €	584 €   739 €	544 €   699 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Gesundheitstage 3 Nächte und Gesundheitstage 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

<sup>1)</sup> Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

# Gesundheitstage 10

Anreise So oder Mi  
(nach Verfügbarkeit)



Widmen Sie sich ganz entspannt Ihrem persönlichen Wohlbefinden! Erleben Sie in erholsamer Atmosphäre während des 11-tägigen Aufenthaltes Ihre Therapien, die Naturschätze und unser ortsgebundenes Heilmittel, die Warener Thermalsole.

## ARRANGEMENT

- 10 Nächte (So - Mi oder Mi - Sa) mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün, siehe S. 30 f.)

INKLUSIV Leistungen

## HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

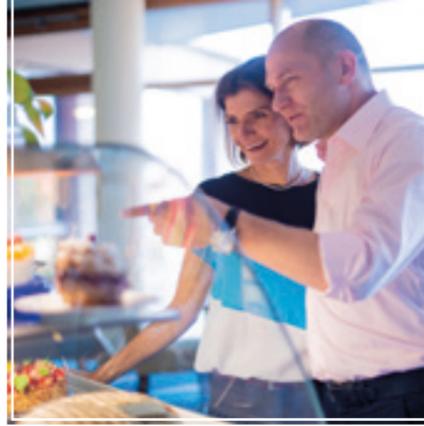
- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

10 Nächte So - Mi oder Mi - Sa	Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b> Komfort	1.637 €	1.767 €	1.827 €	1.707 €
Komfort Seeblick	1.729 €	1.859 €	1.919 €	1.799 €
<b>Einzelzimmer</b> Komfort	1.750 €	1.880 €	1.940 €	1.820 €
Komfort Seeblick	1.842 €	1.972 €	2.032 €	1.912 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

# Individualwoche

Anreise Sa oder So,  
individuelle Anreisetage  
auf Anfrage



Lernen Sie mit unseren Zubuch-Paketen die vielfältigen Anwendungen im Kurzentrum Waren kennen: S. 32

Unser Basisangebot für Individualisten: Sie haben dabei zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen – für Ihr perfektes Wohlbefinden.

## ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)  
Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar
- Rabatt auf alle Therapien und kosmetischen Leistungen<sup>2)</sup>

INKLUSIV  
Leistungen

## HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

# Gesund Plus

Anreise Samstag



Für Ihre Gesundheit nur das Beste! Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit das besondere Extra mit einem individuell erstellten Anwendungs- und Therapieprogramm für Ihren Urlaub.

## ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Halbpension Plus (reichhaltiges Frühstück, Mittag: Suppe und Salat, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 Gespräche mit Gesundheitsexperten
- 1 Blutuntersuchung
- 180 Minuten Einzelanwendungen - auf Ihre Gesundheit abgestimmt
- 180 Minuten physikalische Therapien

INKLUSIV  
Leistungen

## EXTRA-LEISTUNGEN

- Gesundheitsberatungsgespräch an Ihrem Wunschtermin (Montag)
- Kostenfreie individuelle Wahl der Mahlzeiten: Standard-, Basen- oder Intervallfastenmenü
- Kostenfreies Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie (je nach Verfügbarkeit)

KURZENTRUM  
Plus

## HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

6 Nächte | 7 Nächte  
So - Sa | Sa - Sa

	Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b> Standard	796 €   886 €	878 €   975 €	918 €   1.015 €	838 €   935 €
Komfort	826 €   916 €	908 €   1.005 €	948 €   1.045 €	868 €   965 €
Komfort Seeblick	884 €   979 €	966 €   1.068 €	1.006 €   1.108 €	926 €   1.028 €
Premium	944 €   1.039 €	1.026 €   1.128 €	1.066 €   1.168 €	986 €   1.088 €
<b>Einzelzimmer</b> Komfort	901 €   991 €	983 €   1.080 €	1.023 €   1.120 €	943 €   1.040 €
Komfort Seeblick	959 €   1.054 €	1.041 €   1.143 €	1.081 €   1.183 €	1.001 €   1.103 €
Premium	1.019 €   1.114 €	1.101 €   1.203 €	1.141 €   1.243 €	1.061 €   1.163 €
<b>Suite*</b> Komfort	876 €   966 €	958 €   1.055 €	998 €   1.095 €	918 €   1.015 €
Premium	994 €   1.089 €	1.076 €   1.178 €	1.116 €   1.218 €	1.036 €   1.138 €

7 Nächte  
Sa - Sa

	Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b> Standard	1.412 €	1.501 €	1.541 €	1.461 €
Komfort	1.442 €	1.531 €	1.571 €	1.491 €
Komfort Seeblick	1.505 €	1.594 €	1.634 €	1.554 €
Premium	1.565 €	1.654 €	1.694 €	1.614 €
<b>Einzelzimmer</b> Komfort	1.517 €	1.606 €	1.646 €	1.566 €
Komfort Seeblick	1.580 €	1.669 €	1.709 €	1.629 €
Premium	1.640 €	1.729 €	1.769 €	1.689 €
<b>Suite*</b> Komfort	1.492 €	1.581 €	1.621 €	1.541 €
Premium	1.615 €	1.704 €	1.744 €	1.664 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

<sup>2)</sup> Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

# Basenfastenwoche<sup>3)</sup>

Anreise Sa oder So



Entlasten und vitalisieren Sie Ihren Körper durch den Ausgleich Ihres Säure-Basen-Haushalts.

## ARRANGEMENT

- ☑ 6 oder 7 Nächte mit basischer Vollpension
- ☑ 1 ärztliches Beratungsgespräch
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 1 BIA-Messung
- ☑ Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- ☑ Basentreffen (Gesprächsgruppe)
- ☑ 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- ☑ 2 x Massagesprudelbad
- ☑ 4 x Wassertreten
- ☑ 1 x Basenbad
- ☑ 5 x morgendliche Aquagymnastik
- ☑ 1 x Gerätetraining (Gruppe)
- ☑ 2 x Nordic Walking mit Trainer
- ☑ 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)
- ☑ Tee während Ihres Aufenthaltes, Wasser zu den Mahlzeiten

**INKLUSIV**  
Leistungen

## FÜR SIE ZU HAUSE

- ☑ Rezept-Sammlung mit basischen Gerichten

**KURZENTRUM**  
Plus

## HOTEL

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Tauchbecken

# Heilsames Intervallfasten (16/8)<sup>4)</sup>

Anreise Sa oder So



Das Verschlankeungsprogramm mit unterstützenden Entspannungs- und Aktivtherapien – genießen Sie Ihr neues Ich.

## ARRANGEMENT

- ☑ 6 oder 7 Nächte mit ausgewählter Vollpension
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche (pro Aufenthalt)
- ☑ 1 EKG oder 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 1 BIA-Messung
- ☑ 1 Blutdruckkontrolle
- ☑ Fachvortrag zum Thema Intervallfasten
- ☑ Fastentreffen (Gruppe)
- ☑ 1 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Massage, teil
- ☑ 1 x entschlackende Massage
- ☑ 1 x Entspannungstherapie PMR
- ☑ 2 x Aktivkurs
- ☑ 5 x Aquagymnastik (morgens)
- ☑ 2 x Nordic Walking mit Trainer
- ☑ 1 x Gesichtsmassage (ca. 30 min)
- ☑ Tee während Ihres Aufenthaltes, Wasser zu den Mahlzeiten

**INKLUSIV**  
Leistungen

## FÜR SIE ZU HAUSE

- ☑ Intervallfasten-Buch

**KURZENTRUM**  
Plus

## HOTEL

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Tauchbecken

6 Nächte   7 Nächte So - Sa   Sa - Sa		Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b>	Standard	1.034 €   1.127 €	1.116 €   1.216 €	1.156 €   1.256 €	1.076 €   1.176 €
	Komfort	1.064 €   1.157 €	1.146 €   1.246 €	1.186 €   1.286 €	1.106 €   1.206 €
	Komfort Seeblick	1.122 €   1.220 €	1.204 €   1.309 €	1.244 €   1.349 €	1.164 €   1.269 €
	Premium	1.182 €   1.280 €	1.264 €   1.369 €	1.304 €   1.409 €	1.224 €   1.329 €
<b>Einzelzimmer</b>	Komfort	1.139 €   1.232 €	1.221 €   1.321 €	1.261 €   1.361 €	1.181 €   1.281 €
	Komfort Seeblick	1.197 €   1.295 €	1.279 €   1.384 €	1.319 €   1.424 €	1.239 €   1.344 €
	Premium	1.257 €   1.355 €	1.339 €   1.444 €	1.379 €   1.484 €	1.299 €   1.404 €
<b>Suite*</b>	Komfort	1.114 €   1.207 €	1.196 €   1.296 €	1.236 €   1.336 €	1.156 €   1.256 €
	Premium	1.232 €   1.330 €	1.314 €   1.419 €	1.354 €   1.459 €	1.274 €   1.379 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

3) Unsere Gesundheitsexperten beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen der Basenfastenwoche unter Tel. 03991 1824-0. Weiterführende Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

6 Nächte   7 Nächte So - Sa   Sa - Sa		Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b>	Standard	1.084 €   1.177 €	1.166 €   1.266 €	1.206 €   1.306 €	1.126 €   1.226 €
	Komfort	1.114 €   1.207 €	1.196 €   1.296 €	1.236 €   1.336 €	1.156 €   1.256 €
	Komfort Seeblick	1.172 €   1.270 €	1.254 €   1.359 €	1.294 €   1.399 €	1.214 €   1.319 €
	Premium	1.232 €   1.330 €	1.314 €   1.419 €	1.354 €   1.459 €	1.274 €   1.379 €
<b>Einzelzimmer</b>	Komfort	1.189 €   1.282 €	1.271 €   1.371 €	1.311 €   1.411 €	1.231 €   1.331 €
	Komfort Seeblick	1.247 €   1.345 €	1.329 €   1.434 €	1.369 €   1.474 €	1.289 €   1.394 €
	Premium	1.307 €   1.405 €	1.389 €   1.494 €	1.429 €   1.534 €	1.349 €   1.454 €
<b>Suite*</b>	Komfort	1.164 €   1.257 €	1.246 €   1.346 €	1.286 €   1.386 €	1.206 €   1.306 €
	Premium	1.282 €   1.380 €	1.364 €   1.469 €	1.404 €   1.509 €	1.324 €   1.429 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

4) Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Diabetes bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.

# Ambulante Badekur

Anreise Samstag,  
individuelle Anreisetage  
auf Anfrage



Das Kurzentrum Waren (Müritz) bietet mit seinem umfassenden Therapieangebot den richtigen Rahmen für eine ambulante Badekur (ambulante Vorsorgeleistung nach § 23 Abs. 2 SGB). Eine Badekur muss bei Ihrer Krankenkasse schriftlich beantragt und genehmigt werden. Ihre Krankenkasse hält dafür ein Antragsformular auf einen Kurarztschein bereit. Bitte besprechen Sie Ihr Anliegen auch mit Ihrem Hausarzt, dieser hilft bei der Antragstellung. Nach der Genehmigung erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse einen **Kurarztschein**, mit dem Sie mit uns Ihren **Aufenthalt abstimmen** können. Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten der Anwendungen. Sie leisten lediglich Ihre gesetzliche Zuzahlung und tragen die Kosten für Ihren Aufenthalt in unserem Gesundheitshotel. **Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss („Tagessatz“) für Übernachtung und Verpflegung.**

## ARRANGEMENT

- 14 oder 21 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)  
Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar
- Rabatt auf alle kosmetischen Leistungen<sup>5)</sup>

## HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

**INKLUSIV**  
Leistungen

14 Nächte | 21 Nächte  
Sa - Sa | Sa - Sa

	Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b> Standard	1.652 €   2.418 €	1.830 €   2.685 €	1.910 €   2.805 €	1.750 €   2.565 €
Komfort	1.712 €   2.508 €	1.890 €   2.775 €	1.970 €   2.895 €	1.810 €   2.655 €
Komfort Seeblick	1.838 €   2.697 €	2.016 €   2.964 €	2.096 €   3.084 €	1.936 €   2.844 €
Premium	1.958 €   2.877 €	2.136 €   3.144 €	2.216 €   3.264 €	2.056 €   3.024 €
<b>Einzelzimmer</b> Komfort	1.862 €   2.733 €	2.040 €   3.000 €	2.120 €   3.120 €	1.960 €   2.880 €
Komfort Seeblick	1.988 €   2.922 €	2.166 €   3.189 €	2.246 €   3.309 €	2.086 €   3.069 €
Premium	2.108 €   3.102 €	2.286 €   3.369 €	2.366 €   3.489 €	2.206 €   3.249 €
<b>Suite*</b> Komfort	1.812 €   2.658 €	1.990 €   2.925 €	2.070 €   3.045 €	1.910 €   2.805 €
Premium	2.058 €   3.027 €	2.236 €   3.294 €	2.316 €   3.414 €	2.156 €   3.174 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. 5) Bei Zubuchung von kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

**Eine Umbuchung aus einem anderen gebuchten Arrangement ist ab dem Anreisetag nicht mehr möglich!**



# Kältetherapiewoche<sup>6)</sup>

Anreise Sa oder So



Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

➤ Weitere Infos zur Kältetherapie: S. 16; Zum Kennenlernen der Cryotherapie nutzen Sie gern unsere Kälte-Schnupperpakete: siehe S. 32

## ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 EKG (pro Aufenthalt)
- 12 Kältekammergänge inkl. Blutdruckkontrolle
- 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün, siehe S. 30 f.)

## HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Tauchbecken

**INKLUSIV**  
Leistungen

6 Nächte | 7 Nächte  
So - Sa | Sa - Sa

	Saison A 04.01. - 25.01.2025	Saison B 25.01. - 01.03.2025	Saison C 01.03. - 22.11.2025	Saison D 22.11. - 20.12.2025
<b>Doppelzimmer*</b> Standard	1.112 €   1.202 €	1.194 €   1.291 €	1.234 €   1.331 €	1.154 €   1.251 €
Komfort	1.142 €   1.232 €	1.224 €   1.321 €	1.264 €   1.361 €	1.184 €   1.281 €
Komfort Seeblick	1.200 €   1.295 €	1.282 €   1.384 €	1.322 €   1.424 €	1.242 €   1.344 €
Premium	1.260 €   1.355 €	1.342 €   1.444 €	1.382 €   1.484 €	1.302 €   1.404 €
<b>Einzelzimmer</b> Komfort	1.217 €   1.307 €	1.299 €   1.396 €	1.339 €   1.436 €	1.259 €   1.356 €
Komfort Seeblick	1.275 €   1.370 €	1.357 €   1.459 €	1.397 €   1.499 €	1.317 €   1.419 €
Premium	1.335 €   1.430 €	1.417 €   1.519 €	1.457 €   1.559 €	1.377 €   1.479 €
<b>Suite*</b> Komfort	1.192 €   1.282 €	1.274 €   1.371 €	1.314 €   1.411 €	1.234 €   1.331 €
Premium	1.310 €   1.405 €	1.392 €   1.494 €	1.432 €   1.534 €	1.352 €   1.454 €

\* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2025 bis 03.01.2026 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer. 6) Unsere Gesundheitsexperten beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für eine Kältetherapie unter Tel. 03991 1824-0. Weiterführende Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

# Weihnachtsglanz 20.12. - 27.12.2025



Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See – erleben Sie Ihre Weihnachtszeit mit heilsamen Anwendungen und Familiencharakter.

# Silvesterglück 27.12.2025 - 03.01.2026



Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start. Heilsame Anwendungen wirken regenerierend und aufbauend. Tanzen Sie schwungvoll ins neue Jahr.

## ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ festliches Weihnachtsmenü/Buffer
- ☑ kleine Laternenwanderung
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 1 x Thermalsole-Schwebebecken
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Solegradierraum oder -verneblung
- ☑ 1 x Wassertreten
- ☑ 1 x Aquagymnastik

## HOTEL

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## FESTTAGS-KOMBI

### WEIHNACHTEN/SILVESTER:

- ☑ 14 Übernachtungen mit Vollpension
- ☑ plus alle Leistungen des Arrangements „Silvesterglück“

## SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Tauchbecken

INKLUSIV Leistungen

7 Nächte | 14 Nächte  
Sa - Sa | Sa - Sa

Weihnachtsglanz  
20.12. - 27.12.2025

Kombi-Angebot  
Weihnachten + Silvester  
20.12.2025 - 03.01.2026

		Weihnachtsglanz 20.12. - 27.12.2025	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 20.12.2025 - 03.01.2026
<b>Doppelzimmer*</b>	Standard	1.184 €	2.408 €
	Komfort	1.214 €	2.468 €
	Komfort Seeblick	1.277 €	2.594 €
	Premium	1.337 €	2.714 €
<b>Einzelzimmer</b>	Komfort	1.289 €	2.618 €
	Komfort Seeblick	1.352 €	2.744 €
	Premium	1.412 €	2.864 €
<b>Suite*</b>	Komfort	1.264 €	2.568 €
	Premium	1.387 €	2.814 €

\* bei Doppelbelegung: Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.  
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.  
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

## ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- ☑ festliches Silvestermenü/Buffer
- ☑ Silvesterabend mit Musik und Tanz ins neue Jahr
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 1 x Thermalsole-Schwebebecken
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Solegradierraum oder -verneblung
- ☑ 1 x Wassertreten
- ☑ 1 x Aquagymnastik

## HOTEL

- ☑ WLAN
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

## FESTTAGS-KOMBI

### WEIHNACHTEN/SILVESTER:

- ☑ 14 Übernachtungen mit Vollpension
- ☑ plus alle Leistungen des Arrangements „Weihnachtsglanz“

## SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- ☑ Crushed Ice, Tauchbecken

INKLUSIV Leistungen

7 Nächte | 14 Nächte  
Sa - Sa | Sa - Sa

Silvesterglück  
27.12.2025 - 03.01.2026

Kombi-Angebot  
Weihnachten + Silvester  
20.12.2025 - 03.01.2026

		Silvesterglück 27.12.2025 - 03.01.2026	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 20.12.2025 - 03.01.2026
<b>Doppelzimmer*</b>	Standard	1.274 €	2.408 €
	Komfort	1.304 €	2.468 €
	Komfort Seeblick	1.367 €	2.594 €
	Premium	1.427 €	2.714 €
<b>Einzelzimmer</b>	Komfort	1.379 €	2.618 €
	Komfort Seeblick	1.442 €	2.744 €
	Premium	1.502 €	2.864 €
<b>Suite*</b>	Komfort	1.354 €	2.568 €
	Premium	1.477 €	2.814 €

\* bei Doppelbelegung: Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.  
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.  
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

# Unsere Kosmetikpreise

## ANGESICHTS ...

Gesichtsmassage (ca. 20 Min.)	25,00 €
Gesichtspeeling (ca. 40 Min.)	28,00 €
Rügener Heilkreide-Maske	34,50 €
Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen (ca. 30 Min.)	28,00 €
klein (ca. 60 Min.)	62,00 €
groß (ca. 90 Min.)	72,00 €

## VERWÖHNEN ...

Verwöhnbehandlung (ca. 90 Min.)	81,00 €
Haut- & Pflegeberatung (ca. 15 Min.)	17,00 €

## AUGENSCH EINLICH ...

Augenbrauen färben	14,20 €
Augenbrauen zupfen	10,50 €
Wimpern färben	16,40 €
Wimpern & Augenbrauen färben	26,20 €

## KÖRPERSPRACHE ...

Körperpeeling	31,00 €
Wohlfühlbad mit versch. Zusätzen	27,00 €
Ganzkörperpackung (ca. 45 Min.) mit Softcreme & Anti-Aging	46,00 €

## BEFREIT ...

Wachsen Kinn	13,00 €
Wachsen Oberlippe	13,00 €
Wachsen Oberlippe und Kinn	22,00 €

## HÄNDESCHÜTTELN ...

Hand-Wärmetherapie mit Wachs Paraffinbad	18,00 €
Handpeeling	13,00 €
Maniküre plus Hand-Wärmetherapie und Wachs Paraffinbad	29,00 €
mit Lack	30,90 €
Nägel lackieren	11,00 €

## FUSSSPUREN ...

Kosmetische Fußpflege	34,10 €
Fußpflege mit Nagellack	40,00 €
Fußnägel schneiden/kürzen	10,00 €
Fußpeeling	16,00 €



Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden sowie Rüstzeiten.



# Unsere Therapiepreise

## ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Blutdruckmessung	6,50 €
Blutuntersuchung/Labor	28,30 €
Erstgespräch	51,50 €
Folgegespräch	37,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	40,70 €

## ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

EKG	43,90 €
Lungenfunktionstest	45,30 €
HRV-Messung (Stresslevel)	35,50 €
Fachgespräch mit dem Arzt pro 15 Min.	27,50 €

## DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung mit Beratung	35,50 €
BIA-Messung ohne Beratung	15,50 €
Ernährungsberatung	32,40 €
Erstellung indiv. Speiseplan	32,40 €

## GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE\* – 110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Kältekammergang (1 Anwendung ≙ ■)

5 Anwendungen	110,00 €
10 Anwendungen	160,00 €
20 Anwendungen	250,00 €
30 Anwendungen	330,00 €

## BÄDER

Basenbad	23,00 € ■
Basisches Fußbad	18,90 € ■
Rügener Heilkreidebad	23,00 € ■
Carbovasal-Intensivtherapie	23,00 € ■
CO <sub>2</sub> -Wannenbad	19,70 € ■
Eukalyptusbad	23,00 € ■
Heublumenbad	23,00 € ■
Massagesprudelbad	29,80 € ■
Melissenbad	23,00 € ■
Thymianbad	23,00 € ■
Thermalsole-Schwebbecken in Kombination Phototherapie	39,60 € ■■
Thermalsole-Wannenbad in Kombination Phototherapie	38,60 € ■■

## PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	28,20 € ■
Heublumenpackung, ganz	35,70 € ■■
Heublumenpackung, teil	28,20 € ■
Knetfango, warm	18,20 € ■
Naturfangopackung, ganz	35,70 € ■
Naturfangopackung, teil	25,00 € ■
Tretfango, warm	18,20 € ■
Topfenwickel	23,00 € ■

## INHALATIONEN

Salzinhalation mit Maske	17,40 € ■
Soleinhalation im Gradierbaum	20,70 € ■
im Vernebelungsraum	20,70 € ■

## MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage	27,40 € ■
Fußreflexzonenmassage (ca. 20 Min.)	27,40 € ■
(ca. 40 Min.)	51,90 € ■■
Heilmassage, ganz (ca. 40 Min.)	48,20 € ■■
Heilmassage, teil (ca. 20 Min.)	25,10 € ■
Lymphdrainage (ca. 20 Min.)	27,40 € ■
Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	51,90 € ■■
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	27,40 € ■
Segmentmassage	27,40 € ■
Migränemassage (ca. 20 Min.)	29,50 € ■
Taping	15,00 € ■
individuelles Rückenschultraining (ca. 30 Min.)	38,00 € ■
Sturzprophylaxe, einzeln	36,00 € ■

## GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln	30,70 € ■
Heilgymnastik, Gruppe (Wirbelsäule, Atem, Beckenboden, Gelenk (Schulter, Hüfte, Knie))	18,50 € ■
Med. Gerätetraining, Gruppe	21,90 € ■
UW-Gymnastik, einzeln	30,70 € ■
UW-Gymnastik, Gruppe im Thermalsole-Therapiebecken	23,00 € ■
Pilates, Gruppe	18,00 € ■

## KNEIPPTHERAPIE

Wassertreten	12,20 € ■
--------------	-----------

## ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Exponentialstrom	18,70 € ■
Galvanisation	18,70 € ■
Galvanisches Vollbad	28,30 € ■
Galvanisches Vierzellenbad	23,00 € ■
Galvanisches Zweizellenbad	23,00 € ■
Iontophorese	18,70 € ■
Magnetfeldtherapie	20,70 € ■
Mikrowelle	18,70 € ■
Phototherapie	23,00 € ■
Reizstromtherapie	18,70 € ■
Rotlichtbestrahlung	14,40 € ■
Schwellstrom	18,70 € ■
Ultraschall	18,70 € ■

\* Unsere Ärzte beraten Sie gern vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für eine Kältetherapie unter Tel. 03991 1824-0.

### Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.



# Zubuch-Pakete für Ihren Aufenthalt

Mit unseren Zubuch-Paketen möchten wir Ihnen die vielfältigen Anwendungen im Kurzentrum Waren (Müritz) näherbringen und zum Ausprobieren anbieten. Lernen Sie unsere Kompetenzen und das breite Angebot in den

Bereichen Therapie, Aktivität und Wellness kennen oder testen Sie die erstaunlichen Eigenschaften der Ganzkörperkältetherapie.

Die Schnupperpakete können Sie einfach vor oder während Ihres Aufenthaltes, z. B. zu den Gesundheitstagen oder zu Ihrer Individualwoche dazu buchen. Fragen Sie gern an der Rezeption nach. Übrigens können alle Pakete auf Anfrage auch von externen Gästen als Tagesprogramm gebucht werden!



## „Müritz vital“

Gesund und vital – Machen Sie sich mit diesem Paket wieder fit für den Alltag – durch mehr Bewegung und Aktivität.

- ☑ 1 x Kneipptreten
- ☑ 1 x Aktivkurs<sup>1)</sup>
- ☑ 1 x Vital-Smoothie
- ☑ 1 x Sportmassage (ca. 20 Min.)

Paketpreis pro Person **55,00 €**



## „Frei atmen“

Atmen Sie tief durch – und entdecken Sie die Heilkraft der Sole.

- ☑ 1 x Solegradierraum oder Soleverneblungsraum
- ☑ 1 x Atemgymnastik (ca. 30 Min.)<sup>1)</sup>
- ☑ 1 x Heublumenpackung, teil
- ☑ 1 x Entspannungsmassage mit Eukalyptusöl (ca. 40 Min.)
- ☑ 1 x Eukalyptusbad

Paketpreis pro Person **95,00 €**



## „Entspannt & schön“

Lassen Sie sich verwöhnen – für Schönheit und Wohlbefinden.

- ☑ 1 x Entspannungsmassage mit Lavendelöl (ca. 40 Min.)
- ☑ 1 x Entspannungsbad zur Wahl: Heilkreidebad o. Wohlfühlbad
- ☑ 1 x PMR (ca. 40 Min.)
- ☑ 1 x Körperpeeling
- ☑ 1 x Gesichtsmassage

Paketpreis pro Person **105,00 €**

## KÄLTETHERAPIE

Heilkraft der Kälte – Probieren Sie minus 110 °C für Ihre Gesundheit aus und spüren Sie die positiven Effekte der Cryotherapie: Schmerzen lindern, Leistungsfähigkeit steigern oder Immunsystem stärken.

<sup>1)</sup> Bei schönem Wetter finden der Aktivkurs und die Atemgymnastik im Freien statt.

Zubuchpakete sind von Aktions-, Kombi- und Arrangement-Rabatten ausgenommen.



## „Kälte basic“

- ☑ 1 x ärztl. Eingangsgespräch
- ☑ 1 x EKG
- ☑ Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Gang
- ☑ 2 Kältekammergänge
- ☑ 1 x medizinische Gerätegymnastik in der Gruppe (ca. 45 Min.)
- ☑ 1 x Pilatesgruppe (ca. 60 Min.)

Paketpreis pro Person **79,00 €**



## „Kälte plus“

- ☑ 1 x ärztl. Eingangsgespräch
- ☑ 1 x EKG
- ☑ Blutdruckkontrolle vor und nach jedem Gang
- ☑ 2 Kältekammergänge
- ☑ individuelles Einzeltraining Gymnastik o. Geräte (ca. 30 Min.)
- ☑ 1 x Pilatesgruppe (ca. 60 Min.)

Paketpreis pro Person **99,00 €**

# Wissenswertes

**Abholdienst** | Kostenloser Gästehol- und bringdienst am An- bzw. Abreisetag zwischen 8.00 und 17.00 Uhr vom und zum Bahnhof Waren (Müritz).

**Abreise** | Der Check-Out erfolgt täglich bis 10.00 Uhr.

**Anreise** | Das Zimmer ist bei Anreise ab 15:00 Uhr beziehbar. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

**Bezahlung** | Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

**Empfehlungsgutschein** | Ihre Empfehlung zahlt sich aus: Für die Buchung eines Wochenarrangements aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie eine Gutschrift von 100 €, bei einer Buchung von Gesundheitstagen 40 € für Ihren nächsten Aufenthalt. Das Bonusguthaben ist übertragbar. Weitere Infos und Empfehlungscoupons erhalten Sie an der Hotelrezeption. Ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

**E-Tankstelle** | Lademöglichkeit für PKW mit 220 V.

**Gerichtsstand** | Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

**Haustiere** | Haustiere sind nicht gestattet.

**Heilmittelverordnungen** | Der Kur- und Badearzt im Haus kann nur in Verbindung mit einer ambulanten Badekur Heilmittelverordnungen ausstellen. Das Einreichen von Heilmittelverordnungen kann nur nach Absprache vor Ort und nach Verfügbarkeit erfolgen.

**Internetzugang** | WLAN im gesamten Hotel.

**Medizinische Voraussetzungen** | Unsere Ärzte beraten Sie gern telefonisch vor der Reisebuchung über die körperlichen Voraussetzungen für Therapien, insbesondere Kälteanwendungen.

**Nicht konsumierte Leistungen** | Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

**Nichtraucher** | Ihrer Gesundheit zuliebe sind unsere Kurzentren rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

**Preise** | Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.

**Rezepte** | Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.

**Stornogebühr** | Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

**Tiefgarage** | Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (21 €/Woche).

**Verlängerungswochenrabatt** | Pro Verlängerungswoche erhalten Sie 50 € Nachlass pro Person. Gültig nur für Verlängerungen von und mit Wochenarrangements (jeweils 7 Nächte). Z. B. erhalten Sie den Rabatt, wenn Sie Ihre Gesundheitswoche (7 ÜN) mit einer weiteren Gesundheitswoche (7 ÜN) verlängern – oder auch mit einem anderen 7-Nächte-Arrangement.

**Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen** | Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne vor Ihrer Anreise schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

**NEU:** Unser **FlexTarif** für alle, die mehr Sicherheit bei Ihrer Reiseplanung möchten. Der **FlexTarif** berechtigt zu einer **einmaligen kostenfreien Umbuchung** Ihres Aufenthalts **bis zum Tag der Anreise**.

**DIREKT MITBUCHEN FÜR NUR 25 € PRO ZIMMER**

☉ Der FlexTarif wird jeweils **pro Zimmer** gebucht, d. h. er ist für alle auf dieser Zimmerreservierung gebuchten mitreisenden Personen gültig.

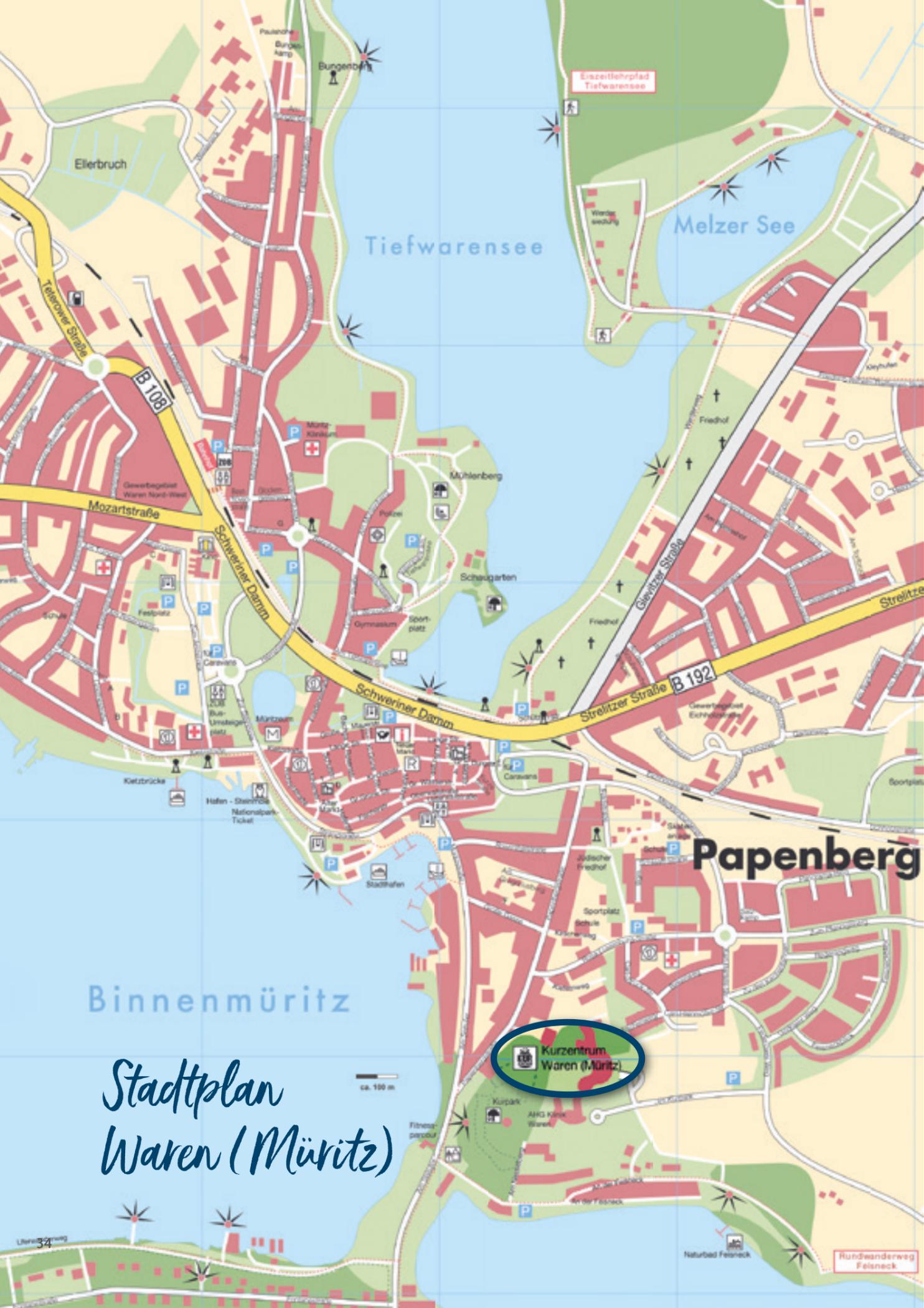
☉ Der umgebuchte Reisetrip muss **innerhalb von 12 Monaten** nach dem ursprünglich gebuchten Auf-

enthalt liegen. Bei der Umbuchung wird zu dem **aktuellen Tarif des neuen Reisezeitraumes** gebucht.

☉ Der FlexTarif ist buchbar bei **Neubuchungen** über die Reservierungsabteilung oder in unserem hoteleigenen Online-Buchungsportal.

☉ Bei einer **Umbuchung ohne Flextarif** erheben wir eine **Gebühr von 75 €**. Bei einer **Stornierung** Ihrer Reise werden **bis zu 80 %** des Reisepreises fällig.





# Anreise und Kontakt

**Ihr Weg zu Ruhe und Entspannung – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!**

Mit dem Auto erreichen Sie Waren (Müritz) von Berlin aus über die A19 Richtung Rostock bis Abfahrt Waren (Müritz); von Hamburg aus über die A24 Richtung Berlin bis AD Wittstock/Dosse – dort fahren Sie auf die A19 Richtung Rostock bis zur Abfahrt Waren (Müritz). Nach der Abfahrt erreichen Sie uns über die B192.

Mit der Bahn ist Ihr Zielbahnhof Waren (Müritz). Gerne holen wir Sie mit unserem Gästehol- und -bringdienst von 8:00 bis 17:00 Uhr kostenfrei ab.

## Kurzentrum Waren (Müritz)

Am Kurpark 2  
17192 Waren (Müritz)  
Tel. 03991 1824-0  
Fax 03991 1824-400  
rezeption@kurzentrum-waren.de  
www.kurzentrum-waren.de



# Impressum

Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG, Am Kurpark 2, 17192 Waren (Müritz), Komplementärin: Kurzentrum Waren (Müritz) Management GmbH, Sitz in Waren (Müritz), HRB 7235, Amtsgericht Neubrandenburg, Geschäftsführer: Stephan Gesell. Änderungen, Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 09/2024).  
Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage [www.kurzentrum-waren.de](http://www.kurzentrum-waren.de). Es gelten die AGB in der jeweils gültigen und aktuellen Fassung, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter [www.kurzentrum-waren.de/agb](http://www.kurzentrum-waren.de/agb).  
Foto-Nachweise: S. 3 unten: Stadt Waren/Ringfoto Steindorf-Sabath; S. 6/7 oben: TMV/Timm Allrich; S. 6 links: [www.1000seen.de/Drühl](http://www.1000seen.de/Drühl); S. 7 links: TMV/Felix Gänsicke; S. 7 rechts: TMV/Thomas Grundner; S. 13 oben: Hans G. Hauri KG Mineralstoffwerke; S. 13 links unten: TMV/Timo Roth; S. 15 unten links: BioSign GmbH; AdobeStock.

## Stadtplan Waren (Müritz)



**Kurzentrum Waren (Müritz)**

Am Kurpark 2

17192 Waren (Müritz)

Tel. 03991 1824-0

Fax 03991 1824-400

[rezeption@kurzentrum-waren.de](mailto:rezeption@kurzentrum-waren.de)

[www.kurzentrum-waren.de](http://www.kurzentrum-waren.de)

