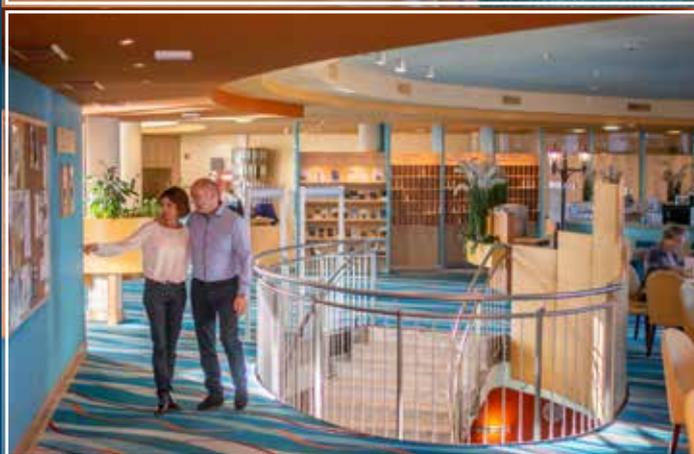




WAREN (MÜRITZ)

GESUNDHEIT ERLEBEN
Vier Sterne genießen.

Zahlen, Daten, Fakten





Pressekontakt:

Frau Silke Stich

E-Mail: s.stich@gesellgmbh.de



WAREN (MÜRITZ)



WAREN
(MÜRITZ)

Alles unter einem Dach.

Das **Vier-Sterne Gesundheitshotel Waren** bietet die perfekte Kombination aus 4-Sterne Hotelkomfort und medizinischen Therapien.

Mit einem einmaligen Therapieangebot, dem Beauty- und Wellness-Bereich sowie hervorragender Kulinarik steht das Kurzentrum Waren (Müritz) für Gesundheit und Prävention. Nach dem Motto „Gesund werden und gesund bleiben“ werden sowohl medizinisch therapeutische Anwendungen als auch ortsgebundene Heilmittel während des gesamten Gesundheitsurlaubs individuell auf die Bedürfnisse der Gäste abgestimmt.

Das Wohl der Gäste steht im Hotel an erster Stelle. Für die Gesundheit der Gäste steht ein Expertenteam aus Ärzten, Physiotherapeuten, Masseuren und Diätassistenten hilfreich zur Seite.

Spezialisiert ist das Gesundheitshotel Waren (Müritz) auf Anwendungen mit Warener Thermalsole. Das gelöste Salz wird bei Erkrankungen der Atemwege, des

Stütz- und Bewegungsapparates, Burn-out, Erschöpfungsanzeichen und Hautkrankheiten eingesetzt. Auch Verdauungsbeschwerden und Stoffwechselstörungen werden positiv beeinflusst. Die Therapien erfolgen im hauseigenen Soletherapiebecken und finden in Solewannenbädern, am Soletrinkbrunnen, im Solegradierraum und bei der Solervernebelung ihre Anwendung. Sole entlastet Knochen und Gelenke, lässt tief durchatmen, stärkt das Immunsystem, steigert das Wohlbefinden und verleiht schöne Haut. Ein besonderes Plus: Das Kurzentrum Waren (Müritz) bietet ambulante Badekuren mit möglicher Kostenbeteiligung durch Krankenkassen an.

Das Kurzentrum Waren (Müritz) liegt landschaftlich einmalig am Eingang zum Müritz Nationalpark und ist mit dem Kurpark Waren (Müritz) und so, mit der Müritz verbunden. Bei ausgedehnten Spaziergängen im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte bleibt die Zeit stehen – Entspannung und Entschleunigung sind garantiert.

Highlight

-110 °C Ganzkörperkältekammer

Gänge im Drei-Kammer-System sorgen für einen besonderen Frischekick: Sie wirken schmerzlindernd und leistungssteigernd.

Die Kältetherapie wird zur Behandlung von rheumatischen Erkrankungen, des Stütz- und Bewegungsapparates, bei Autoimmunerkrankungen sowie Schlafstörungen und Hauterkrankungen wirkungsvoll eingesetzt.

Nach einer erfolgreichen Therapie kann die Medikamentenmenge reduziert, eine schnelle Förderung des Heilprozesses erzielt und die Mobilität verbessert werden.



Lage und Region

Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> • Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte und am größten Binnensee Deutschlands • Im Heilbad Waren (Müritz) in Mecklenburg-Vorpommern • Direkt verbunden mit dem Kurpark und dem „Tor“ des Müritz-Nationalparks • Zu Fuß ca. 250m durch den Kurpark an die Müritz • Zu Fuß ca. 10 Minuten an den Hafen und in die Innenstadt Waren (Müritz) • Mit dem Auto ca. 1h nach Rostock, 1,5h nach Berlin
Service/Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Shuttle in die Stadt (gegen Gebühr)
Besonderheit	<ul style="list-style-type: none"> • Staatlich anerkannter Heilmittelkurbetrieb • Das Kurzentrum ist Kurmittelzentrum von Waren (Müritz)

Anfahrt

Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit dem Auto • Mit dem Zug
Service/Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfreier Tiefgaragenplatz pro Zimmer • Kostenfreie Nutzung E-Tankstelle für PKW der Marke Tesla sowie Lademöglichkeit mit 220 Volt (Typ-2) • Kostenfreie Abholung vom ICE-Bahnhof Waren (Müritz)



Vier-Sterne Gesundheitshotel

<p>Beschreibung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitshotel mit Blick auf die Müritz • DEHOGA Vier-Sterne zertifiziert • Alles unter einem Dach: <ul style="list-style-type: none"> • 91 Doppelzimmer, 43 Einzelzimmer, 8 Suiten • Hotellobby mit Café, Bar und Terrasse, Galerie mit Leseecke und Internet-Terminal • Kursaal • Panoramarestaurant • Über 2.100 m² Therapie-Abteilung mit eigenen Gesundheitsexperten • Kosmetik-Abteilung • Schwimmbad mit Whirlpool und Sonnengalerie (180 m² Innenbecken, 230 m² ganzjährig beheiztem Thermalsole-Außenbecken) • Saunalandschaft mit Bio-Sauna, finnische Sauna, Soledampfbad und Infrarotkabine, Tauchbecken und Ruhebereich
<p>Service/Leistungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 24h Rezeptions-Besetzung • Für alle Übernachtungsgäste gilt kostenfrei: Nutzung der großzügigen Sauna- und Badelandschaft, Badetasche mit Bademantel und Badehandtuch während des Aufenthaltes, Teilnahme am Aktiv- und Unterhaltungsprogramm • WLAN im gesamten Hotel
<p>Besonderheit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kombination aus 4-Sterne Hotelkomfort mit medizinischen Therapien • Alle Zimmer mit Balkon • Auf Wunsch Zimmer mit Verbindungstüre • Der Gesundheit zuliebe ist das Kurzentrum Waren (Müritz) rauchfrei.

Das Naturheilmittel Warener Thermalsole

Die positive und lindernde Wirkung von Warener Thermalsole ist bereits seit Jahrhunderten bekannt. So kommt das ortsgebundene Heilmittel erfolgreich im Kurzentrum Waren (Müritz) therapeutisch zum Einsatz. Sole gilt als natürlicher Jungbrunnen – die Mineralien beleben die Haut, beruhigen die Atemwege und wirken entzündungshemmend. Anwendung findet der Naturschatz im Thermalsole-Schwebbecken, in der Solevernebelung, im Solegradierungsraum und als Trinkkur.



Gesundheitsexperten

Medizinisch therapeutische Fachkompetenz

Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> • Ärzte <ul style="list-style-type: none"> • Facharzt für Allgemeinmedizin • Kur- und Badearzt des Heilbades Stadt Waren (Müritz) • Facharzt für Orthopädie • Facharzt für Naturheilverfahren • Therapie Team <ul style="list-style-type: none"> • Physiotherapeuten • Masseure und medizinische Bademeister • Wellness Masseure • Ernährungstherapeuten
Service/Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Ärztliche Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • Arztgespräch / Ärztliche Untersuchung • Blutuntersuchung • Blutdruckmessung • Ruhe-EKG • Spirometrie • Therapeutische Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • BIA-Messung • Ernährungsberatung • Physiotherapie (Krankengymnastik, Manuelle Lymphdrainage, Klassische Massage, Marnitz-Therapie, Segment-, Bindegewebs-Migränemassage, Fußreflexzonen-Therapie, Elektrotherapie, Inhalationen, Gymnastik/Fitness Gruppen, Aqua Gymnastik/Fitness, Wannenbäder, Packungen/Wickel, Kneipptreten) • Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson • Nordic Walking • Vorträge (Therapievorstellung, Gesunde Ernährung) • Carbovasal Intensiv



Gesundheitsexperten

Medizinisch therapeutische Fachkompetenz

Besonderheit	<ul style="list-style-type: none"> • Phototherapie • Ganzkörperkältetherapie • Carbovasal Intensiv (Kohlensäuregas Anwendung) • Freiburger Naturfango Packungen • Rügener Heilkreide Bäder und Packungen
---------------------	---

Gesundheitsinfrastruktur

Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> • Über 2.100 m² Therapie-Fläche <ul style="list-style-type: none"> • Arztzimmer, Diagnostik, Therapie-Rezeption mit Beratungsräumen, Kneipp-Becken, Elektrotherapie-Bereich, Bäder-Abteilung, Thermalsole-Abteilung, Behandlungszimmer/Einzeltherapie, Gymnastik-Raum, Fitness-Trainingsraum, Packungs-Abteilung, Ruhebereich mit Teebar, Soletrinkbrunnen
Service/Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Freie Nutzung der Fitness-Geräte und des Gymnastik-Raums auch außerhalb der Therapiezeiten
Besonderheit	<ul style="list-style-type: none"> • Packungen finden auf Schwebeliegen statt. • Ganzkörperkältekammer -110 °C • Ortsgebundenes Naturheilmittel – Warener Thermalsole <ul style="list-style-type: none"> • Sole-Gradierraum • Sole-Verneblung • Sole-Wannenbäder • Sole-Therapiebecken • Sole-Schwebebecken • Sole Trinkbrunnen



Kosmetik

Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 100 m² Verwöhn-Infrastruktur <ul style="list-style-type: none"> • Behandlungsräume • Schwebeliege/Packungsraum • Wannenkübel
Service/Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Maniküre und Pediküre • Gesichtskosmetik • Körperbehandlungen • Packungen für Gesicht und Körper • Bäder mit verschiedenen Zusätzen
Besonderheit	<ul style="list-style-type: none"> • Naturkosmetik Charlotte Meentzen • Naturschatz Rügener Heilcreme

Gastronomie

Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> • Vollpension, Halbpension, Spezial-Fastenwochen • Gesunde Küche: abwechslungsreich, ausgewogen, frisch, saisonal und regional • Reichhaltiges Frühstück (Bedienbuffet, Service am Tisch) • 3-Gang-Wahlmenü zu Mittag und Abend (Suppe, Salat, Hauptgang, Dessert)
Service/Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Berücksichtigung von Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten • Persönliche Beratung mit Ernährungstherapeuten und/oder Küchenchef • Erstellung eines individuellen Speiseplans
Besonderheit	<ul style="list-style-type: none"> • Spezialarrangements: <ul style="list-style-type: none"> • Heilsames Intervallfasten 16/8 • Basenfastenwoche



Freizeitmöglichkeiten

<p>Beschreibung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Land der 1.000 Seen – Dampferfahrten, Baden, Kanu, Angeln, Segeln, Entspannen auf und in der Müritz und der Mecklenburgischen Seenplatte • Echte Natur – Müritz Nationalpark als Ausgangspunkt <ul style="list-style-type: none"> • Wandern, Radfahren, Natur entdecken und genießen • Wunderschöne Radrouten in und um Waren (Müritz) • Zahlreiche Wanderstrecken • Ausflüge zur Beobachtung von Seeadlern, Fischadlern und Kranichen • Wisentreservat Damerower Werder uvm. • Kultur und Geschichte erleben <ul style="list-style-type: none"> • Natur-Erlebnis-Zentrum Müritzzeum • Müritz-Saga auf der Freilichtbühne Waren (Müritz) • Museen – Agroneum Alt Schwerin • Luftfahrttechnisches Museum Rechlin • Schlossinsel Mirow • Schloss Ulrichshusen uvm.
<p>Service/Leistungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fahrrad- oder E-Bike Verleih gegen Gebühr • Ausflugstipps und Empfehlungen an der Rezeption

Weitere Informationen

- **Therapie:** www.kurzentrum-waren.de/gesundheits/therapie-fitness/
- **Ganzkörperkältekammer:** www.kurzentrum-waren.de/gesundheits/ganzkoerperkaeltekammer-110c/
- **Warener Thermalsole:** www.kurzentrum-waren.de/gesundheits/naturheilmittel-warener-thermalsole/
- **Gesundheitsexperten:** www.kurzentrum-waren.de/gesundheits/unsere-gesundheitsexperten/
- **Vier-Sterne Gesundheitshotel:** www.kurzentrum-waren.de/hotel/
- **Kosmetik:** www.kurzentrum-waren.de/gesundheits/beauty/
- **Gastronomie:** www.kurzentrum-waren.de/hotel/gastronomie/



WAREN (MÜRITZ)

GESUNDHEIT ERLEBEN
Vier Sterne genießen.

Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG

Am Kurpark 2 · 17192 Waren (Müritz)

Telefon 03991 1824-0

rezeption@kurzentrum-waren.de

www.kurzentrum-waren.de