KUR ZENTRUM
WAREN (MÜRITZ)

GESUNDHEIT ERLEBEN

Vier Sterne genießen.

Das ★★★★ Gesundheitshotel in Waren (Müritz)

Lage

Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte und am größten Binnensee Deutschlands liegt das Heilbad Waren (Müritz). Das Vier-Sterne Gesundheitshotel Kurzentrum Waren (Müritz) schmiegt sich zwischen dem Müritz-Nationalpark und dem Kurpark Warens harmonisch in die Umgebung ein.

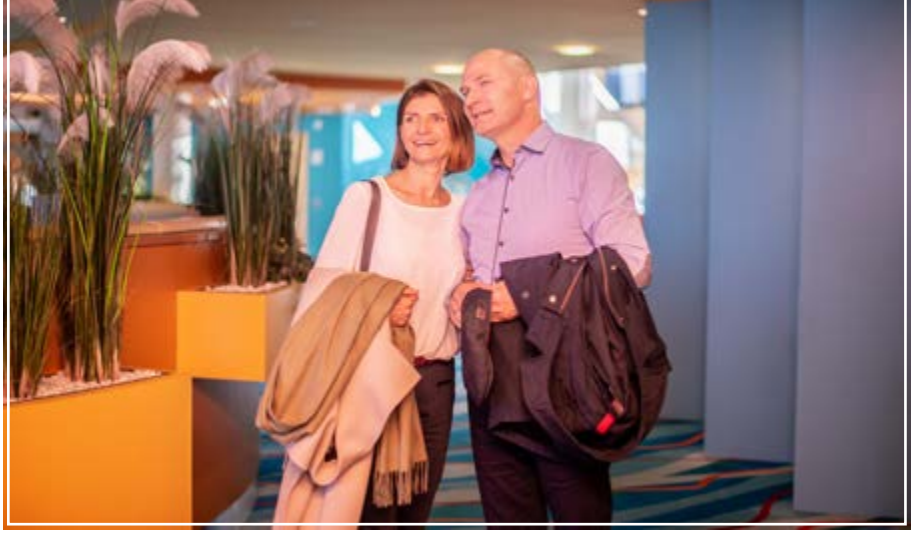
Spazieren Sie direkt vom Haus aus durch den Kurpark an die Müritz und weiter an den Hafen. Bummeln Sie durch die Straßen Warens, stöbern auf bunten Märkten und erleben Kunst und Kultur in alten Kirchen und Museen. Oder entfliehen Sie der Geschäftigkeit und entscheiden sich für eine Seefahrt quer über die Müritz. Begleitet von Möwen und einer Prise Salz in der Luft kommen Sie zur Ruhe und genießen Ihre Zeit für sich. Bekannt ist die Region auch als Land der 1000 Seen und Heimat einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser unterwegs: Sie werden begeistert sein von dieser einzigartigen und spektakulären Naturlandschaft.

Unzählige Guts- und Herrenhäuser warten darauf, auf einem Streifzug durch die Jahrhunderte alte Geschichte Mecklenburg-Vorpommerns entdeckt zu werden. Besuchen Sie das Renaissance-Schloss Ulrichshusen oder verweilen Sie im romantischen Gutsdorf mit Schloss im Landgut Basedow. Gehen Sie auf Entdeckungstour.

Inhalt

Die Lage des Kurzentrums Waren (Müritz)	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 6
Bade- und Saunalandschaft	S. 8
Gesund genießen	S. 11
Therapien und Naturschätze	S. 12
Naturheilmittel Warener Thermalsole	S. 14
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 17
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 18
Region und Ausflugsziele	S. 20
Arrangements und Preise	S. 22
Wissenswertes	S. 31
Preisliste Therapie	S. 32
Preisliste Kosmetik	S. 33
Stadtplan Waren (Müritz)	S. 34
Anfahrt – so finden Sie zu uns	S. 35

KUR
ZENTRUM



Herzlich willkommen

Gesundheit erleben.
Vier Sterne genießen.

Eine Reise ins Kurzentrum Waren (Müritz) ist zu jeder Jahreszeit ein Urlaub für Ihre Gesundheit. Unter einem Dach finden Sie gleichermaßen Ruhe und Entspannung wie Belebung und Aktivierung.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten und Vorzüge des Hauses. Für Ihren guten Geschmack stehen ein Hotelrestaurant mit einmaligem Panoramablick auf die Müritz und ein Café mit Bar in der Lobby zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Zeit für sich selbst und Ihre Erholung.

Besonders umfangreich ist die Vielfalt an Gesundheits- und Verwöhnangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.

Hier träumen Sie gut – zu Ihrer Lieblingszeit

Komfort und Wohlfühlambiente gehören zur Erholung. Machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich und lassen Sie die Ruhe auf sich wirken. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Widmen Sie sich bewusst selbst ein wenig Zeit und erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 134 Zimmer und 8 Suiten, teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie kostenfrei auf Wunsch an der Ausgabe in der Lobby.

Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit mehr Raum oder einem besonderen Ausblick auf die umliegende Naturlandschaft, **Komfortzimmer mit Seeblick** und unserem **Premiumzimmer** – mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras.

Sie haben ein Lieblingszimmer? Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Reservierungs-Team unter Tel. 03991 1824-0 nach der Verfügbarkeit.

Ihre Extras im Überblick

Premiumzimmer
(Einzelzimmer, Doppelzimmer, Suite)
- ☑ mehr Raum oder eine besondere Aussicht
- ☑ wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- ☑ eine frische Blume
- ☑ Kaffee-/Tee-Ecke (Nachfüllung täglich)
- ☑ Gesundheitskopfkissen-Menü: wahlweise Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- ☑ eine regionale Tageszeitung (täglich)
- ☑ Körperwaage im Badezimmer
- ☑ ein kleiner Kühlschrank mit Mineralwasser still, mild oder prickelnd (Nachfüllung täglich)

Komfortzimmer mit Seeblick
(Einzelzimmer, Doppelzimmer)
- ☑ mit einer besonderen Aussicht: dem direkten Seeblick
- ☑ ein kleiner Kühlschrank

Komfortzimmer
(Einzelzimmer, Doppelzimmer, Suite)
- ☑ mehr Raum oder Poolblick oder indirekter Seeblick
- ☑ ein kleiner Kühlschrank

Standardzimmer
(Doppelzimmer)

Bade- und Saunalandschaft

Beleben Sie Ihren Körper bei Aquafitness oder ziehen Sie Ihre Bahnen im Schwimmbad. Für Entspannung und Erholung dienen Massagedüsen im Whirlpool und Ruhebereiche auf der Sonnengalerie im Innen- und Außenbereich. Im ganzjährig beheizten Thermalsole-Außenbecken können Sie sich und Ihre Gedanken treiben lassen. Im Sommer lädt die Wiese um das Außenbecken mit Sonnenliegen und Schirmen zum Sonnenbaden ein.

Saunieren Sie nach Herzenslust und individuellen Vorlieben. Im großzügigen Saunabereich stehen Ihnen eine Finnische Sauna, eine Biosauna, ein Aromadampfbad und eine Infrarotkabine als Wärmequellen zur Verfügung. Für das Wechselspiel zwischen warm und kalt probieren Sie doch die Erlebnisdusche mit Crushed Ice aus oder erfrischen Sie sich in unserem Tauchbecken.

Auf den Liegen im Innen- und Außenbereich finden Sie Ruhe und Erholung. Kuscheln Sie sich in eine Decke und genießen Sie eine Prise salzige Luft.

Gesund genießen

Starten Sie im Hotelrestaurant mit atemberaubendem Blick auf die Müritz in den Tag. Ihren ersten Kaffee oder Tee wählen Sie aus unseren Spezialitäten, welche wir aus dem Hause Dallmayr beziehen. Bei vielen unserer Arrangements ist eine Vollpension in Form eines 3-Gänge-Wahlmenüs oder Buffets inklusive. Ihr Frühstück stellen Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet zusammen und unsere Servicekräfte bringen Ihnen auf Wunsch frisch gebratene Spiegel- oder Rühreier an den Tisch. Mittags und abends wählen Sie am großen Salat- und Vorspeisenbuffet nach Ihren Wünschen. Danach probieren Sie ein frisches und saisonales Süppchen bevor der Service den Hauptgang serviert. Fleisch, Fisch oder vegetarisch – drei Gerichte stehen täglich zur Auswahl. Zum Abschluss eine süße Köstlichkeit – lassen Sie sich überraschen.

Basenfasten

Abgestimmt auf die spezielle Kostform stellt Ihnen die Küchencrew Ihre Mahlzeiten sorgfältig zusammen. Zu Beginn Ihrer Fastenkur erhalten Sie durch diätologisch ausgebildete Mitarbeiter eine Einweisung in die Buffetvariationen zum Frühstück. Mittag- und Abendessen werden jeweils serviert. Sie werden begeistert sein, wie vielfältig Fastenmahlzeiten sein können und vor allem wie wunderbar sie schmecken.

Allergien oder Unverträglichkeiten

Sie haben Allergien oder Unverträglichkeiten? Geben Sie uns diese bitte schon vor Ihrer Anreise bekannt. Gerne stellen wir Ihnen leckere Alternativen bereit.

Therapien

Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapievielfalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheitshotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt.

Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Veränderungen, die Gesundheit der Atemwege, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Prävention.

Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinische Bäder und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit Warener Thermalsole und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist der Gang in die Ganzkörperkältekammer bei minus 110 °C – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Waren (Müritz) die Körperzusammensetzung - wie Körperfett, Muskelmasse und Wasserhaushalt. Innerhalb weniger Sekunden stehen bereits die Ergebnisse zur Verfügung, welche von diätologisch ausgebildeten Mitarbeitern ausgewertet werden. Nutzen Sie diese Ergebnisse für eine Ernährungsberatung und informieren Sie sich bei Vorträgen zum Thema „Gesunde Ernährung“.

Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anzufühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten.

Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampflösender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechselanregung in den behandelten Körperteilen.

Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.

Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.

Naturheilmittel Warener Thermalsole

Ein Juwel aus den Tiefen der Erde

Unterhalb der Müritz befindet sich in etwa 1.500 Metern Tiefe ein unterirdisches „Meer“, das in Zusammensetzung und Qualität von zwei Salzstöcken entscheidend beeinflusst wird – jodhaltige Thermalsole. Durch geologische Verschiebungen wurde dieses „Meer“ in einer Tonschicht versiegelt und somit seine ursprüngliche Reinheit erhalten. Die hochgesättigte Thermalsole wird in Waren (Müritz) mit einem Solegehalt von ca. 16 % und einer Temperatur von ca. 60 °C gefördert.

Eine Prise Natur

Die heilende Wirkung von Salz ist schon seit Jahrhunderten bekannt und kehrt heute in den Entspannungsalltag zurück. Schon damals wurde salzhaltiger Seeluft eine positive Wirkung zugeschrieben.

Natürlicher Jungbrunnen

Sole gilt als natürlicher Jungbrunnen. Die kostbaren Mineralien wirken entzündungshemmend, beleben die Haut und beruhigen die Atemwege. Das jodhaltige Heilwasser der Sole kann innerlich wie äußerlich verabreicht werden. In Kombination mit UV-Bestrahlung hat Sole den Effekt eines Aufenthaltes am Toten Meer – Hauterneuerung, Entspannung, Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung des Immunsystems.

Thermalsole-Schwebebecken
(Solegehalt 16 %)

Legen Sie sich zurück und lassen Sie sich auf dem „weißen Gold“ treiben. Bei 34 °C Wassertemperatur macht sich schnell Entspannung breit.

Schweben, Trinken, Inhalieren

Thermalsole-Wannenbäder
(Solegehalt 4-16 %)

Bei Wannenbädern gelangen die Inhaltsstoffe der Thermalsole über die Haut in den Körper.

Thermalsole-Therapiebecken
(Solegehalt 4 %)

Bewegungen im Sole-Therapiebecken fallen Dank des Auftriebs besonders leicht. Mit oder ohne Therapiegeräte trainieren Sie hier unter Entlastung der Gelenke Ihre Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination.

Soleverneblung/-gradierraum

Nehmen Sie die Thermalsole über die Atemwege auf. Der Solegradierraum dient der feuchten Inhalation und in der Verneblung atmen Sie trockene mit Sole angereicherte Luft ein. Tragen Sie idealerweise Badebekleidung, so legt sich die Sole gleichzeitig auf Ihre Haut und die wertvollen Inhaltstoffe können zudem über diese wirken.

Trinkkur

Direkt von der Quelle fließt hier Warener Thermalsole in den Trinkbrunnen. Nutzen Sie diese für eine innerliche Kur über dem Magen-Darm-Trakt.

Photo-Sole-Therapie

Die Kombination aus Sole-Schwebebecken und Photo-Therapie hilft bei Veränderungen des Hautbildes (z. Bsp. Neurodermitis, Psoriasis). Erfolgreich setzen wir diese auch zur Verbesserung der psychischen Stimmungslage – z.B. gegen den Winterblues – ein. Direkt nach dem Solebad wird dem noch salzverkrusteten Körper mittels Ganzkörperbestrahlung in einer Lichtkabine Sonne verabreicht.

Cryo -Therapie -110°C

Kältekammer - 110 °C

Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick spüren auch Leistungssportler. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu verstärken.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von - 10 °C und - 60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz akklimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausbildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammergängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

Fit und schön

Wer aktiv ist, steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie im Kurzentrum erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.

Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquafitness im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

Fitnesstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an hochwertigen Geräten im Fitness-Raum. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimensionalen Übungen, welche mit Trainingsutensilien wie Pezziball oder Hanteln unterstützt werden können.

Steigern Sie so Ihre Leistungsfähigkeit und beugen Verletzungen vor.

Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechselanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.

Glücksgefühl

Das gute Gefühl der Bewegung ist ein echtes Glücksgefühl und dies begleitet Sie den ganzen Tag.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbehandlungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin Ihre Hände und Füße pflegen.

Wasser

Im Land der 1000 Seen kann man fast alles auf oder am Wasser tun. Die Müritz ist der größte innerhalb Deutschlands gelegene See. Er hat eine Größe von 117 km² und ist mit den anderen Oberseen schleusenfrei verbunden. Ob Charter- oder Segelboot, Kanu, Baden, Angeln, Surfen – es gibt fast keinen Wassersport, den man an der Müritz nicht betreiben kann.
Spüren Sie Erholung und Entspannung an Bord eines Fahrgastschiffes. Erleben Sie Schifffahrtsromantik bei Lampion- und Abendfahrten oder beobachten Sie die Kraniche im Herbst auf ihrer Rast in den Süden.

Echte Natur

Der Müritz-Nationalpark ist perfekter Ausgangspunkt für Naturentdecker und -genießer. Die Nationalpark-Information in Federow bietet wechselnde Ausstellungen und ein umfangreiches Führungsprogramm an. Beobachten Sie See- und Fischadler oder besuchen Sie das Wisentreservat Damerower Werder, eine der größten Zuchtstationen weltweit.
Warens Umgebung ist bekannt für eine ganze Reihe wunderschöner Radrouten. Eine der schönsten Radstrecken ist sicher der Müritz-Radrundweg, der mit einer Länge von 106 km auch die sportliche Herausforderung bietet.

Region und Ausflugsziele

Im Heilbad Waren (Müritz) genießen Gäste die Vorzüge der Stadt und Umgebung: die saubere Luft, reizvolle Seen und Naturschönheiten sowie den Charme des lebhaften Städtchens. Die Faszination der Region erleben Naturliebhaber wie Geschichtsinteressierte gleichermaßen – zu Fuß, mit dem Rad, auf und am Wasser.

Kultur und Geschichte

Bei Stadtführungen im historischen Gewand bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Vergangenheit Warens. Für weiterführende Informationen über 8 Jahrhunderte Geschichte Waren steht Ihnen das Stadtgeschichtliche Museum zur Verfügung. Unterhaltsam wie informativ ist das Natur-Erlebnis-Zentrum Müritzeum. Es versteht sich als Schaufenster in den Müritz-Nationalpark.

Auf der Freilichtbühne Waren (Müritz) lassen Sie sich auf eine Reise in die Vergangenheit entführen. Voller Spannung und Humor tauchen Sie ein in die Müritz-Saga.

Guts- und Landwirtschaftsgeschichte erleben Sie im Freilichtmuseum AGRONEUM Alt Schwerin von 1848 bis heute. Oder interessieren Sie sich für Luftfahrtgeschichte? Dann besuchen Sie das Luftfahrttechnische Museum in Rechlin. Lassen Sie sich mitreißen von der faszinierenden Vergangenheit der Schlossinsel Mirow mit dem heutigen 3-Königinnen Palais.

Oder entdecken Sie das Schloss Ulrichshusen mit seiner beeindruckenden Schlossanlage. Das Schlosshotel Ulrichshusen ist zudem musikalisches Zentrum der Festspiele Mecklenburg-Vorpommerns.

ARRANGEMENTS UND PREISE

Gesundheitswoche

7 Nächte (So - So)

**Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit:
Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab,
sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u.v.m.**

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT [1)]

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffet)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün)

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 24.02. bis 24.11.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	748 €	778 €	806 €	848 €
Einzelzimmer		828 €	856 €	898 €
Suite*		828 €		898 €

Nebensaison

vom 06.01. bis 24.02.2019 und vom 24.11. bis 22.12.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	708 €	738 €	766 €	808 €
Einzelzimmer		788 €	816 €	858 €
Suite*		788 €		858 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswoche minus 25 € pro Woche.
Für die Zeit vom 22.12.2019 bis 05.01.2020 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
1) Zubuchung von Leistungen aus der Basenfastenwoche: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 25 € pro Person pro Woche.

Basenfastenwoche

7 Nächte (So - So)

Der bewusste Verzicht auf säurebildende Lebens- und Genussmittel um den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen: Dabei rückt die basenbildende Wirkung von Obst, Gemüse, Kräutern, Keimen und Sprossen in den Vordergrund. So entlasten und vitalisieren Sie Ihren Körper.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit basischer Vollpension
- ☑ 1 ärztliches Beratungsgespräch
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 1 BIA-Messung
- ☑ Ernährungsberatung
- ☑ Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- ☑ 5 x Morgengymnastik
- ☑ 2 x Nordic Walking mit Trainer
- ☑ 1 x Gerätegymnastik
- ☑ 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- ☑ 2 x Massagesprudelbad
- ☑ 4 x Wassertreten
- ☑ 1 x Basenbad
- ☑ 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)

FÜR SIE ZU HAUSE

- ☑ Rezept-Sammlung

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 24.02. bis 24.11.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	752 €	782 €	810 €	852 €
Einzelzimmer		832 €	860 €	902 €
Suite*		832 €		902 €

Nebensaison

vom 06.01. bis 24.02.2019 und vom 24.11. bis 22.12.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	712 €	742 €	770 €	812 €
Einzelzimmer		792 €	820 €	862 €
Suite*		792 €		862 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswoche minus 25 € pro Woche.
Für die Zeit vom 22.12.2019 bis 05.01.2020 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Basenkur

NEU

14 Nächte (So - So)

Mehr als Obst und Gemüse. Erleben Sie Ihr neues Körpergefühl durch eine bewusste basische Ernährung kombiniert mit Bewegung, reinigenden Therapien und Entspannung. Nicht der Verzicht, sondern der Gewinn an Genuss und Lebensfreude steht im Fokus.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 14 Übernachtungen mit basischer Vollpension
- ☑ 1 ärztliches Beratungsgespräch
- ☑ 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- ☑ 1 BIA-Messung
- ☑ Ernährungsberatung
- ☑ Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- ☑ 10 x Morgengymnastik
- ☑ 4 x Nordic Walking mit Trainer
- ☑ 2 x Gerätegymnastik
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 6 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)
- ☑ 3 x Massagesprudelbad
- ☑ 8 x Wassertreten
- ☑ 2 x Basenbad
- ☑ 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- ☑ 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)

FÜR SIE ZU HAUSE

- ☑ Basentee-Mischung
- ☑ Rezept-Sammlung

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 24.02. bis 24.11.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	1.504 €	1.564 €	1.620 €	1.704 €
Einzelzimmer		1.664 €	1.720 €	1.804 €
Suite*		1.664 €		1.804 €

Nebensaison

vom 06.01. bis 24.02.2019 und vom 24.11. bis 22.12.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	1.424 €	1.484 €	1.540 €	1.624 €
Einzelzimmer		1.584 €	1.640 €	1.724 €
Suite*		1.584 €		1.724 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 22.12.2019 bis 05.01.2020 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Naturschatz Warener Thermalsole

7 Nächte (So - So)

Nutzen Sie die heilende Wirkung der Warener Thermalsole für Ihre Gesundheit und die besondere Vielfalt an Soletherapien, mit denen Sie Energie tanken und Stress abbauen.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffet)
- ☑ 1 ärztliches Beratungsgespräch
- ☑ 7 Soletherapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt
- ☑ 4 individuelle Therapien auf Sie persönlich abgestimmt

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 24.02. bis 24.11.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	713 €	743 €	771 €	813 €
Einzelzimmer		793 €	821 €	863 €
Suite*		793 €		863 €

Nebensaison

vom 06.01. bis 24.02.2019 und vom 24.11. bis 22.12.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	663 €	693 €	721 €	763 €
Einzelzimmer		743 €	771 €	813 €
Suite*		743 €		813 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 22.12.2019 bis 05.01.2020 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Kältetherapiewoche

7 Nächte (So - So)

Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffet)
- ☑ 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- ☑ 1 EKG (pro Aufenthalt)
- ☑ 12 Kältekammergänge
- ☑ 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün)

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 24.02. bis 24.11.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	848 €	878 €	906 €	948 €
Einzelzimmer		928 €	956 €	998 €
Suite*		928 €		998 €

Nebensaison

vom 06.01. bis 24.02.2019 und vom 24.11. bis 22.12.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	808 €	838 €	866 €	908 €
Einzelzimmer		888 €	916 €	958 €
Suite*		888 €		958 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 22.12.2019 bis 05.01.2020 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

Gesundheitstage

3 Nächte (Do - So) oder 4 Nächte (So - Do) [2)]

Tanken Sie Kraft und Energie. Nutzen Sie zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien Ihr persönliches Gesundheitsprogramm zusammenzustellen.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 3 oder 4 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffet)
- ☑ Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen [3)]

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken

Hauptsaison

vom 24.02. bis 24.11.2019

	DONNERSTAG - SONNTAG				SONNTAG - DONNERSTAG			
	Standard	Komfort	Komfort m. Seeblick	Premium	Standard	Komfort	Komfort m. Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	327 €	340 €	352 €	370 €	351 €	368 €	384 €	408 €
Einzelzimmer		365 €	377 €	395 €		393 €	409 €	433 €
Suite*		365 €		395 €		393 €		433 €

Nebensaison

vom 06.01. bis 24.02.2019 und vom 24.11. bis 22.12.2019

	DONNERSTAG - SONNTAG				SONNTAG - DONNERSTAG			
	Standard	Komfort	Komfort m. Seeblick	Premium	Standard	Komfort	Komfort m. Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	307 €	320 €	332 €	350 €	331 €	348 €	364 €	388 €
Einzelzimmer		345 €	357 €	375 €		373 €	389 €	413 €
Suite*		345 €		375 €		373 €		413 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Für die Zeit vom 22.12.2019 bis 05.01.2020 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

2) Gesundheitstage 3 Nächte + 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden.

3) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

Individualwoche

7 Nächte (So - So)

Unser Basisangebot für Individualisten: Sie haben dabei zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen – ganz wie es Ihnen gefällt.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

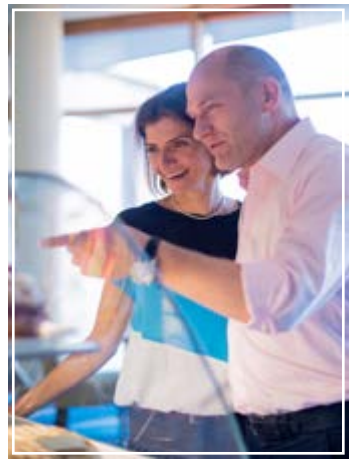
- ☑ 7 Übernachtungen mit Halbpension (Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffet)
  Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar
- ☑ Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen [4)]

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken



Hauptsaison

vom 24.02. bis 24.11.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	583 €	613 €	641 €	683 €
Einzelzimmer		663 €	691 €	733 €
Suite*		663 €		733 €

Nebensaison

vom 06.01. bis 24.02.2019 und vom 24.11. bis 22.12.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	543 €	573 €	601 €	643 €
Einzelzimmer		623 €	651 €	693 €
Suite*		623 €		693 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Für die Zeit vom 22.12.2019 bis 05.01.2020 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.

4) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

Weihnachtsglanz / Silvesterglück

7 Nächte (So - So)

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See – erleben Sie Ihre Weihnachtszeit mit heilsamen Anwendungen und Familiencharakter.

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start. Heilsame Anwendungen wirken regenerierend und aufbauend. Tanzen Sie schwungvoll ins neue Jahr.

INKLUSIV Leistungen:

ARRANGEMENT

- ☑ 7 Übernachtungen mit Vollpension
- ☑ festliches Weihnachts- *oder* Silvestermenü
- ☑ 2 x Naturfangopackung, teil
- ☑ 2 x Massage, teil
- ☑ 1 x Thermalsole-Schwebebecken
- ☑ 1 x Massagesprudelbad
- ☑ 1 x Solegradierraum oder -verneblung
- ☑ 1 x Wassertreten
- ☑ 1 x Aquafitness

HOTEL

- ☑ WLAN (Hotelhalle und Zimmer)
- ☑ Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- ☑ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ☑ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- ☑ Hallenbad und ganzjährig beheiztes Thermalsole-Außenbecken, Whirlpool
- ☑ Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad, Infrarotkabine, Crushed Ice, Tauchbecken

Weihnachtsglanz vom 22.12. bis 29.12.2019

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	728 €	758 €	786 €	828 €
Einzelzimmer		808 €	836 €	878 €
Suite*		808 €		878 €

Silvesterglück vom 29.12.2019 bis 05.01.2020

	Standard	Komfort	Komfort mit Seeblick	Premium
Doppelzimmer*	778 €	808 €	836 €	878 €
Einzelzimmer		858 €	886 €	928 €
Suite*		858 €		928 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassenrezepte bearbeitet werden.

Wissenswertes

Abholdienst
Kostenloser Shuttledienst am An- bzw. Abreisetag zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr vom nächstgelegenen Bahnhof.

Abreisetag
Die Zimmerfreigabe erfolgt bis 10.00 Uhr.

Anreisetag
Das Zimmer ist ab 15.00 Uhr beziehbar.

Bezahlung
Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

Empfehlungsgutschein
Ihre Empfehlung zahlt sich aus. Infos an der Hotelrezeption, ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

E-Tankstelle
Kostenlose Benutzung für PKW der Marke Tesla und Anschlussmöglichkeit für 220 V.

Gerichtsstand
Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

Haustiere
Haustiere sind nicht gestattet.

Heilmittelverordnungen
Der Kur- & Badearzt im Haus kann nur in Verbindung einer ambulanten Badekur Heilmittelverordnungen ausstellen.
Das Einreichen von Heilmittelverordnungen kann nur nach Absprache vor Ort und nach Verfügbarkeit erfolgen.

Internetzugang
WLAN in der Hotellobby, kostenfreier Router auf Wunsch in Ihrem Zimmer.

Nicht konsumierte Leistungen
Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

Nichtraucher
Ihrer Gesundheit zuliebe sind alle Kurzentren rauchfrei.

Preise
Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültiger Kurbeitrag.

Rabatte auf Einzelleistungen
Rabatte werden ausschließlich bei den Arrangements Gesundheitstage und Individualwoche als Inklusivleistung gewährt.

Rezepte
Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.

Stornogebühr
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung.

Tiefgarage
kostenlose Benutzung

Treuebonus bei Arrangements
minus 25,00 € pro Person/Woche, gültig für 13 Monate, einlösbar zu einem der nachfolgenden Aufenthalte, mindestens 1 Monat nach dem Erstaufenthalt. Ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter. Infos an der Hotelrezeption.

Verlängerungswoche
Bei den Arrangements Gesundheitswoche und Basenfastenwoche erhalten Sie einen Nachlass von 25,00 € pro weiterer Woche, ausgenommen Buchungen über Reiseveranstalter.

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen
Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

Unsere Therapiepreise

Die angegebene Dauer der Behandlungen sind ca.-Angaben und enthalten die Zeit für das Aus- und Ankleiden.

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Blutdruckmessung	5,50 €
Blutuntersuchung/Labor	26,30 €
Erstgespräch	49,50 €
Folgegespräch	35,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief	38,70 €

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

EKG	41,90 €
Fachgespräch mit dem Arzt pro 15 Min.	24,50 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung und Beratung	28,50 €
Ernährungsberatung	27,40 €
Erstellung indiv. Speiseplan	27,40 €

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage	24,20 €
Fußreflexzonenmassage (ca. 20 Min.)	24,20 €
Fußreflexzonenmassage (ca. 40 Min.)	48,40 €
Heilmassage, ganz (ca. 40 Min.)	44,00 €
Heilmassage, teil	22,00 €
Lymphdrainage (ca. 20 Min.)	24,20 €
Lymphdrainage (ca. 40 Min.)	48,40 €
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.)	24,20 €
Segmentmassage	24,20 €

KNEIPPTHERAPIE

Wassertreten	10,20 €

INHALATIONEN

Soleinhalation	13,40 €
im Solegradierraum	16,70 €
im Solevernebelungsraum	16,70 €

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Exponentialstrom	16,70 €
Galvanisation	16,70 €
Galvanisches Vollbad	26,30 €
Galvanisches Vierzellenbad	21,00 €
Galvanisches Zweizellenbad	21,00 €
Iontophorese	16,70 €
Magnetfeldtherapie	17,70 €
Mikrowelle	16,70 €
Phototherapie	21,00 €
Reizstromtherapie	16,70 €
Rotlichtbestrahlung	12,40 €
Schwellstrom	16,70 €
Ultraschall	16,70 €

BÄDER

Basenbad	21,00 €
Carbovasal-Intensivtherapie	21,00 €
CO_2-Wannenbad	17,70 €
Eukalyptusbad	21,00 €
Heublumenbad	21,00 €
Massagesprudelbad	26,30 €
Melissenbad	21,00 €
Rosmarinbad	21,00 €
Thermalsole-Schwebebecken	21,00 €
in Kombination Phototherapie	36,60 €
Thermalsole-Wannenbad	21,00 €

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE - 110 °C

inkl. Arztbesuch, bei Bedarf Ruhe-EKG, sowie tägliche Blutdruckmessung

5 Anwendungen	77,40 €
10 Anwendungen	98,90 €
20 Anwendungen	187,10 €
30 Anwendungen	274,10 €

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel	21,00 €
Heublumenpackung, ganz	31,20 €
Heublumenpackung, teil	21,00 €
Knetfango, warm	14,50 €
Naturfangopackung, ganz	31,20 €
Naturfangopackung, teil	21,00 €
Topfenwickel	21,00 €
Tretfango, warm	14,50 €

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln	38,70 €
Heilgymnastik, Gruppe (Wirbelsäule, Atem, Beckenboden, Gelenk (Schulter, Hüfte, Knie))	14,50 €
Med. Gerätegymnastik, Gruppe	19,90 €
UW-Gymnastik, einzeln	38,70 €
UW-Gymnastik, Gruppe im Thermalsole-Therapiebecken	21,00 €

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen

Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

Unsere Kosmetikpreise

Augenbrauen färben	10,20 €
Augenbrauen zupfen	8,10 €
Fußpflege	30,10 €
Fußpflege mit Lack	33,30 €
Gesichtsbehandlung, groß	69,90 €
Gesichtsbehandlung, klein	53,80 €
Gesichtsmassage	17,00 €
Gesichtspeeling	16,00 €
Handpackung	17,00 €
Handpeeling	12,00 €
Körperpeeling	30,00 €
Maniküre	21,00 €
Maniküre mit Handpackung	25,00 €
Maniküre mit Lack	24,20 €
Verwöhnbehandlung	79,00 €
Wachsen Kinn	10,00 €
Wachsen Oberlippe	10,00 €
Wachsen Oberlippe und Kinn	18,00 €
Wimpern färben	12,40 €
Wimpern & Augenbrauen färben	18,80 €
Wohlfühlbad mit verschiedenen Zusätzen	22,00 €

Stadtplan Waren (Müritz)

Anreise und Kontakt

Ihr Weg zu Ruhe und Entspannung – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

Mit dem Auto erreichen Sie Waren (Müritz) von Berlin aus über die A19 Richtung Rostock bis Abfahrt Waren (Müritz); von Hamburg aus über die A24 Richtung Berlin bis AD Wittstock/Dosse – dort fahren Sie auf die A19 Richtung Rostock bis zur Abfahrt Waren (Müritz). Nach der Abfahrt erreichen Sie uns über die B192.

Mit der Bahn ist Ihr Zielbahnhof Waren (Müritz). Gerne holen wir Sie mit unserem Shuttledienst kostenfrei ab.

Kurzentrum Waren (Müritz)
Am Kurpark 2
17192 Waren (Müritz)
Tel. 03991 1824-0
Fax 03991 1824-400
rezeption@kurzentrum-waren.de
www.kurzentrum-waren.de

Impressum

Kurzentrum Waren (Müritz) GmbH & Co. KG, Am Kurpark 2, 17192 Waren (Müritz), Komplementärin: Kurzentrum Waren (Müritz) Management GmbH, Sitz in Waren (Müritz), HRB 7235, Amtsgericht Neubrandenburg, Geschäftsführer: Stephan Gesell. Änderungen, Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 12/2018). Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Foto-Beispiel Zimmer auf S. 6: Premiumzimmer.
Fotos: Lena Remmert/GMK, Klaus Schicker/schicker-allmedia, Mirko Runge, 1000seen.de/Legrand, 1000seen.de/Blossey, 1000seen.de/Scheibel, Waren (Müritz) Kur- und Tourismus GmbH, Wikimedia Commons/Doris Antony (Berlin), Adobe Stock, Shutterstock, Storyblocks

Kurzentrum Waren (Müritz)
Am Kurpark 2 . 17192 Waren (Müritz)

Tel. 03991 1824-0
Fax 03991 1824-400
rezeption@kurzentrum-waren.de
www.kurzentrum-waren.de